



Le Prône de Plouvien

Klask ober beg d'eun ibil re voan
Chercher à tailler en pointe une cheville trop fine (= ne rien faire ; faire un travail inutile)

Informations Générales

Courriel : mairie@plouvien.fr - Annonces : prone@plouvien.fr - Site internet : www.plouvien.fr

MEMENTO - MAT DA C'HOUZOD

- ▷ MAIRIE : ☎02 98 40 91 16
- ▷ CCPA - ASTREINTE EAU ET ASSAINIS : ☎06 08 41 49 75
- ▷ CCPA - ORDURES MÉNAGÈRES ☎02 22 06 00 90
- ▷ POMPIERS : ☎18 ou 112
- ▷ GENDARMERIE : ☎17
- ▷ SAMU : ☎15
- ▷ MÉDECIN : Appeler le centre ☎15
- ▷ PHARMACIE de garde ☎32 37
- ◆ PLOUVIEN : ☎02 98 40 91 55
- ◆ pharmacie.plouvien@gmail.com
- ◆ CABINETS INFIRMIERS :
 - ◆ RUE DE BESQUIEN ☎02 98 40 00 56
 - ◆ PLACE DE LA MAIRIE ☎02 29 02 64 09
- ▷ CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE : ☎02 98 40 97 83
- ▷ TAXI DU LÉON ☎02 98 40 98 07
- ▷ TAXIS NP TRANS BRETAGNE ☎06 83 63 79 39
- ▷ ALSH ☎06 65 60 61 28 OU ☎02 98 40 03 50
- ▷ CRÈCHE "Au Clair de la Lune" ☎02 98 40 93 72
- ▷ MAM AM STRAM GRAM : ☎06 83 22 97 96
- ▷ RAYONS DE SOLEIL ☎07 61 96 94 88

SERVICES SOCIAUX - SIKOUR AN DUD

- ▷ CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES : www.caf.fr. RDV au : ☎0810 25 29 30 - 02 98 83 23 66
- ▷ ASSISTANTE SOCIALE : Lannilis CDAS ☎02 98 04 02 65
- ▷ CONCILIATEUR DE JUSTICE : Plabennec ☎02 30 06 00 36
Tous les lundis semaines impaires de 13:00 à 17:00
- ▷ CONSULTATION DE NOURRISSONS (PMI) : Plabennec, Espace Louis Coz (1^{er} étage) : le **mardi** de 9:00 à 12:00 (sur RDV) ; Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen : le **jeudi** de 9:00 à 12:00 (sur RDV). ☎02 98 83 23 66
- ▷ RPE INTERCOMMUNAL : rpe@plabennec.fr ☎02 98 36 83 42
- ▷ CLIC : RDV de 9:00 à 12:00 ☎02 98 21 02 02
Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique - Réf : Mélanie BERNICOT ☎06 02 01 89 82
- ▷ ADAPEI ☎02 98 04 19 05
- ▷ ADMR DES 2 ABERS : De 9:00 à 12:00 du lundi au vendredi. Répondre l'après-midi
plabennec@29.admr.org ☎02 98 37 60 37
- ▷ AMADEUS : AIDE & SOINS À DOMICILE ☎02 98 21 12 40
- ▷ ALCOOL ASSISTANCE : ☎06 10 49 84 42
ou ☎02 98 40 02 38

PLOUVIEN SOLIDAIRE : ☎06 49 25 59 27
plouviensolidaire@gmail.com -
<https://plouvien-solidaire.asso-web.com>
RESTOS DU CŒUR LANNILIS : ☎09 62 13 99 14
Distribution tous les
mardis (13:45-16:00)
(inscriptions de 9:30 à 11:30)
restoducœur.lannilis@orange.fr

METEO DU WEEK-END



DEFIBRILLATEURS SUR PLOUVIEN : Mairie : 1 place de la Mairie / Salle des Sports des Ecoles : 1 Espace Moïse / Salle Jean-Louis Le Guen : 207 rue de Cornouaille / Stade : 66 place de Bretagne (contre le mur des tribunes) / Salle Polyvalente : 47 place des fusillés (dans le hall d'entrée) / Ecole des Moulins : 118 rue Laennec (à l'intérieur du site). Application : [staying alive](http://stayingalive.com).

À Plouvien

INFORMATIONS MUNICIPALES

• **LE PUMP-TRACK EST OPERATIONNEL ! AMUSEZ-VOUS BIEN !** Issu de la volonté du Conseil Municipal des Jeunes, les élus de la commune ont décidé de construire un pump-track rue de Cornouaille (près de la salle de Sports Jean-Louis Le Guen). C'est un circuit avec une piste en boucle, constituée de bosses et de virages relevés, qui peut être utilisée avec différents équipements sportifs à roues : VTT, BMX, trottinettes, skates, rollers... **Cette piste sera opérationnelle ce samedi 9 novembre à partir de 14:00.** Seule précaution : ne pas utiliser la pelouse nouvellement semée.

• **URBANISME** : **Déclarations préalables** : *Cédric BOS-SARD, réfection charpente, couverture, enduit & fenêtre de toit : 240 Kergrac'h. *Albert PIRIOU, remplacement fenêtres de toit + création fenêtre de toit : 323 rue Brizeux. *FREE MOBILE, pylône de télécommunication : Le Penher Vihan. **Demande de permis de construire** : Jauffrey DANIEL & Marion DERVAUX, habitation : 15 rue de Guiguin.

• **UNC - CEREMONIE DU 11 NOVEMBRE** : **A Plouvien** : à 10:15 : levée des Couleurs, défilé jusqu'au Monument aux Morts avec dépôt de gerbe, Marseillaise, Salut au Drapeau et lecture de la lettre du ministre. **A Bourg-Blanc** : à 11:00 : levée des couleurs. En fin de cérémonie : pot de l'amitié à la mairie. Repas au restaurant de Bourg-Blanc. Inscriptions pour le 5 novembre au 02 98 36 22 72.

• **APPEL A VIGILANCE DE LA GENDARMERIE** : Les fêtes de fin d'année approchent. Cette période est propice aux cambriolages de résidences et de commerces. Nous vous invitons à faire preuve de vigilance et à signaler à la gendarmerie tout élément inhabituel, voire suspect. Pensez également à adopter les bons réflexes : prudence à l'égard des démarcheurs (calendriers, travaux à domicile),

ne les laissez pas entrer chez vous, verrouillez votre domicile, placez vos effets personnels de valeur et vos clés de voiture en lieu sûr et ne les laissez pas visibles à travers les fenêtres. Vous connaissez votre quartier, vos voisins et vous êtes des acteurs clefs de la tranquillité publique. Soyez attentifs à votre environnement ainsi qu'aux personnes âgées, susceptibles d'être plus vulnérables aux sollicitations malveillantes. Vous venez d'être victime d'un cambriolage ou d'un vol ? Composez immédiatement le 17 et ne touchez à rien. **Opération tranquillité vacances** : signalez votre départ en vacances à la gendarmerie, afin qu'ils passent régulièrement devant votre logement durant votre absence. Retrouvez toutes les informations pratiques, conseils et actualités sur la sécurité en Finistère via 2 applications : "ma sécurité" et "panneau pocket".

ÉTAT CIVIL

NAISSANCE : Gabin LE DREN MICHEL.

CULTE CATHOLIQUE

Dimanche 10 nov à 10:30 : messe à Kersaint.
Communication.mp-plabennec@ndfolgoet.fr

COLLECTE DES DÉCHETS

www.paysdesabers.bzh

☎ 02 22 06 00 90



Bac ordures ménagères : semaine paire : **jeudi 14 nov (décalage d'un jour suite au férié du lundi 11 nov).**
Bac emballages/papier (couvercle jaune), hors verre et gros cartons : **semaine impaire : du 18 au 22 nov.**





MÉDIATHÈQUE

☎ 02 98 40 92 59

<https://livrecommelair.fr> ou <https://www.plouvien.fr>

HORAIRES DE LA MEDIATHEQUE

mercredi	10:00-12:30 / 14:00-19:00
jeudi	16:30-19:00
vendredi	16:00-19:00
samedi	10:00-12:30 / 14:00-17:00

Z E N
ESPACE DÉTENTE



ESPACE "DÉTENTE" à la Médiathèque de Plouvien, salle du 1^{er} étage. Un espace pour se détendre avec des fauteuils, des poufs, de la musique relaxante, des documents en consultation et en prêt, des coloriations (mandalas)... En accès libre - ouvert à tous

Grainothèque
Semences à
Partager

Une **GRAINOTHÈQUE** est en place dans la médiathèque. A disposition de tous, dans un but de partage et d'échange, vous pouvez déposer vos surplus de graines ou/et en prendre dans la petite valisette à l'intérieur de la médiathèque.



ASSOCIATIONS

PLOUVIEN SOLIDAIRE : rue Paotr Tréouré : **Aide alimentaire** : mer 20 nov **uniquement sur RDV**. **Collecte nationale** : 23, 23 & 24 nov. **Ventes tout public** : **suspendues jusqu'à nouvel ordre**, pour cause de travaux. Merci de votre compréhension.

ALCOOL-ASSISTANCE-PLOUVIEN-LOUDALMEZEAU : Pro-

chaine **réunion mensuelle** le **ven 15 nov** à 20:30, salle du Mille Club à Lannilis. **Thème** : Libre. Réunion ouverte à tous. Renseignements : ☎ 06 83 26 51 91.

PLOUVIEN AU JARDIN : **Rappel** : **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE** le **dim 17 nov** à 10:45, salle la cantine. Merci de bien vouloir venir nombreux. Le bureau

SPORTS

A.S.P. (Foot) : **Samedi 9** : **U7** : Entraînement de 10:00 à 11:00 sur le terrain B. **U8** : Se déplace au Folgoët, début à 10:30. **U9** : Se déplace au SB 29, début à 11:30 à Pen Helen. **U11A** : Se déplace à l'AS Brestoise en coupe, horaire à confirmer. **U11B** : Se déplace à St-Laurent en coupe, horaire à confirmer. **U10** : Se déplace au PL Lambé en coupe, début à 13:30 au stade Robert Arnault. **U13** : Reçoit Coataudon en coupe, match à 10:30 sur synthétique. **U11F** : Reçoit Bohars et le Relecq-Kerhuon en coupe, début à 10:00 sur synthétique. **U15FA** : Se déplace à Penmarch en championnat, match à 14:00 au stade Jos Peron. **U15FB** : Repos. **U15** : Se déplace au Folgoët en championnat, match à 15:30. **U16** : Reçoit Quimperlé en championnat, match à 13:00 sur synthétique. **U18** : Se déplace à Plouzané en championnat, match à 13:00 à Trémaïdic. **SENIORS A** : Se déplace à Lesneven en championnat, match à 19:00 au stade Jean Abautret. **Dimanche 10** : **SENIORS B** : Se déplace à St-Thonan en championnat, match à 15:00. **SENIORS C** : Se déplace à Guissény en championnat, match à 13:00. **LOISIRS** : Reçoit Plouguerneau en championnat, match à 10:00 sur synthétique. **SENIORS FÉMININES** : Reçoit Lesneven en championnat, match à 13:00 sur synthétique. **INFOS** : **Réunion** de bureau le **mardi 19 nov** à 18:30 au club-house.

L'HAND ABERIOU (HAND BALL) : **Babyhand à Plouvien** : mer 13 de 16:00 à 17:00 et sam 20 nov de 10:00 à 10:45. **Premiers pas à Plouvien** : mer 13 de 16:00 à 17:00 et sam 20 nov de 10:45 à 11:45. **Débutants à Plouvien** : mer 13 nov de 17:00 à 18:30. **Loisirs** : jeu 14 nov à 20:30 contre Hermine Kernic (SOS, Plounevez-Lochrist). **Sam 9 nov à domicile (JLLG à Plouvien)** : **Débutants découvertes** contre Pays de Lesneven HB et Elorn HB à 13:30. **11 mixtes** en coupe de Bretagne contre Corsen HB à 15:00. **15 filles** en coupe de Bretagne contre Pays de Lesneven HB 3 à 16:30. **18 filles** en coupe de Bretagne contre Entente Plabennec/Le Drennec HB 1 à 18:00. **Seniors filles** contre PSM HB 2 à 20:30. **à domicile (salle René Le Bras à Plabennec)** : **15 gars** en coupe de Bretagne contre Elorn HB 2 à 18:15. **à l'extérieur** : **13 gars** en coupe de Bretagne contre Pays de Lesneven HB 1 à 15:20 (salle A et A Legot, Le Folgoët). **11 filles** en coupe de Bretagne contre Pays de Lesneven HB à 14:00 (salle A et A Legot, Le Folgoët). **13 filles 1** en coupe de Bretagne contre Entente Plabennec/Le Drennec et Côtes des Légendes à 15:00 (salle René Le Bras, Plabennec). **Seniors gars 1** contre Hermine Kernic HB 2 à 18:45 (salle de l'Europe, Plouescat).

COMMERCES

TI LOCAL : Venez rencontrer Myriam le **ven 8 nov** au magasin entre 15:00 et 19:00. Elle viendra présenter ses produits **Mimi Bzh** avec sa gamme de baumes pour le corps et ses sticks à lèvres. Elle propose également un **atelier** de fabrication de votre propre baume le **sam 16 nov** à 10:00 - durée 1h30. Inscription et toutes les infos en direct au magasin Ti Local - limité à 10 places. www.tilocal.fr.

PETITES ANNONCES

TROUVÉ : Casque "Nakamura" au Kelling's la semaine dernière, déposé en mairie le **4 nov**. S'adresser en Mairie.

Près de chez nous



PAYS DES ABERS

Horaires d'ouverture : 8:30-12:00 / 13:30-17:30 - ☎ 02 98 37 66 00 - accueil@pays-des-abers.fr

SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS : Du 16 au 24 novembre, le Pays des Abers s'engage dans la Semaine Européenne de Réduction des Déchets avec une série d'**ateliers gratuits** pour sensibiliser les habitants. Des activités ludiques pour toute la famille sont proposées, notamment des ateliers de **couture** pour apprendre à réparer des vêtements et des ateliers à "4 mains" pour **préparer Noël ou cuisiner ensemble**. Les passionnés de **jardinage** pourront découvrir la fabrication de potions naturelles, **recupérer du compost** ou s'adonner à la **confection de "lasagnes végétales"**. Une journée spéciale "**Ça coûte pas un radis !**" permettra de donner et de récupérer des objets, favorisant le réemploi et la solidarité. Pour participer, il suffit de s'inscrire en ligne ou de se rendre aux événements.

FRANCE SERVICES : Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ? Les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches : lundi 8:30-12:30 - mardi 8:30-12:30 - mercredi 8:30-12:30 / après-midi sur RDV - jeudi 8:30-12:30 - vendredi 8:30-16:30. Espace France Services, Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. ☎ 02 30 06 00 36.

MAISON DE L'EMPLOI : ☎ 02 90 85 30 12 - accueil.emploi@pays-des-abers.fr
Espace Louis Coz - 16 rue Pierre Jestin - 29860 Plabennec

Recrutement Pays des Abers : Le Pays des Abers recrute un.e **chargé.e d'études Eau et Assainissement**. Envoyez votre CV et lettre de motivation avant le 1^{er} décembre. Renseignement : <https://www.paysdesabers.bzh/connaitre-le-pays-des-abers/pays-des-abers-recrute/>.

TOURISME ET ACTIVITES LIEES



L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS : www.abers-tourisme.com : **LANDÉDA - ABER-WRACH** : ☎ 02 98 36 89 39 - **PLOUGUERNEAU** : ☎ 02 98 04 70 93 - **LANNILIS** : ☎ 02 98 04 05 43. Les horaires de l'office de tourisme ont changé au 1^{er} octobre ! **Landéda-L'Aber Wrach** : vendredis et samedis de 13:30 à 17:30 hors vacances scolaires zone B, du lundi au samedi de 13:30 à 17:30 en vacances scolaires zone B. **Plouguerneau** : lundi au samedi, sauf mercredi, de 9:30 à 12:00 et de 14:00 à 17:30. **Lannilis** : mardis et vendredis de 9:30 à 12:00, mercredi de 9:30 à 12:00 et de 14:00 à 17:30 et samedi de 9:00 à 12:30.

ANIMATIONS : L'office de tourisme du Pays des Abers vous propose diverses visites et balades : visite de l'île Vierge, excursions nautiques île Vierge, sentinelle de l'océan et safari maritime, balade guidée nocturne. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com. L'office de tourisme dispose également, dans ses bureaux, des billetteries de SPLUJ, de l'Armorica, de La Récrée des Trois Curés, d'Océanopolis, de la Finist'Mer et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

MAISON DES ABERS : TI AN ABERIOÙ ST-PABU : ☎ 02 98 89 75 03 - contact@maisondesabers.fr - <https://www.maisondesabers.fr>

DIVERS

♦ **15^{ème} EDITION DES TROPHÉES DES ENTREPRISES** : Ouverts à toutes les entreprises, implantées ou ayant une activité sur les communautés de Communes du Pays des Abers, du Pays de Lesneven - Côte des Légendes et du Pays d'Iroise. Possibilité de concourir dans les quatre catégories suivantes (max. deux catégories par candidature) : ① **Jeune Entreprise** - ② **Responsabilité Sociétale de l'Entreprise** - ③ **Entreprise Innovante** - ④ **Reprise transmission**. Quels que soient la taille et le domaine d'activité de l'entreprise, elles peuvent candidater et obtenir le dossier sur simple demande auprès de Marie-Laure PICHON au 06 84 39 57 62 ou en le complétant directement en ligne sur www.celia-entreprises.fr jusqu'au 15 décembre. RDV le ven 7 fév à Lesneven pour connaître les nommés et le lauréat de chaque catégorie et voter pour l'Entreprise de l'Année 2024. A gagner : un film promotionnel pour l'entreprise de l'année. Club des entreprises Légendes Iroise Abers (CELIA), Hôtel d'Entreprises, 880 Parcou, 29260 Ploudaniel - 06 84 39 57 62 - contact@celia-entreprises.fr. Lien vers les pages du CELIA : <https://www.facebook.com/Club-des-Entreprises-L%C3%A9gendes-Iroise-Abers-CELIA-926424184164087/> - <https://www.linkedin.com/in/club-des-entreprises-celia-314929184/>.

♦ **KAN AN DOUR** : Le groupement d'achat de Kan An Dour vous propose son 2^{ème} **marché mensuel** de producteurs bio le ven 8 nov de 17:00 à 19:30 à Pellan, Lannilis (près de la brasserie Cézon) : légumes, viande, charcuterie, fromage, herbes aromatiques, confitures, jus de pomme... Plus d'info: <https://www.kanandour.org/>.

♦ **GEFE** (Groupe d'Entraide des Familles Endeuillées) la **prochaine rencontre du groupe de parole des familles endeuil-**

lés aura lieu à Lesneven, 7 rue Alsace Lorraine (face au cinéma, bât. du milieu, 1^{er} étage) le jeudi 14 nov de 13:45 à 15:45. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon : ☎ 06 04 09 57 99.

♦ **SECOURS CATHOLIQUE DE PLABENNEC** : espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin - 06 38 64 05 94. **Vente solidaire**: tous les 3^{èmes} samedis du mois de 9:30 à 12:00, prochaine date le sam 16 nov.

♦ **BB NATUR** : atelier nature pour les tout-petits accompagnés de leur parent, grand-parent, assistante maternelle... Recherche et observation des oiseaux, chansons, histoires et comptines en breton. Ouverts à tous, bretonnant ou juste curieux. Le sam 23 nov de 10:00 à 11:00. Parc de Kerlaouen, 48 r du G. De Gaulle à Lesneven. 2€ par enfant : inscription à buhezintiarvroleon@gmail.com ou 07 44 58 08 28.

♦ **LE CHANT DE LA TERRE** : Ateliers mensuels Voix Libres, le dimanche : respiration, points d'appuis corporels de la voix, chants spontanés et vibratoires, Lettres de Vie. Les 24 nov et 15 déc à Plouguerneau, sur réservation au 06 37 59 25 79. Toutes les infos sur notre agenda : www.assoelchantdelaterre.com.

DON DU SANG

PLABENNEC :
Mercredi 4 & jeudi 5 décembre
de 8:30 à 13:00
salle Marcel Bouguen

prendre RDV, même à la dernière minute, sur : dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang. Merci d'avance pour votre générosité.



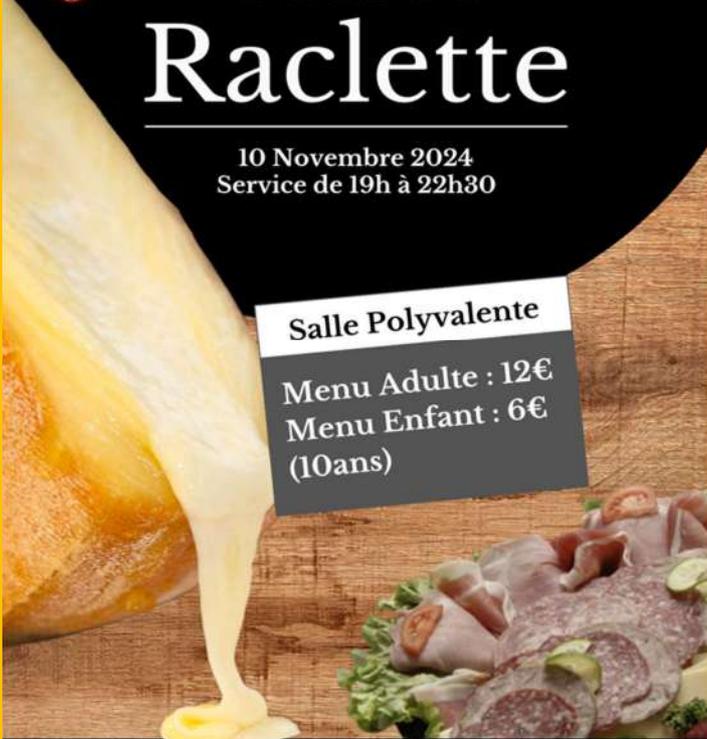
Festivités - Animations



Soirée Raclette

10 Novembre 2024
Service de 19h à 22h30

Salle Polyvalente
Menu Adulte : 12€
Menu Enfant : 6€ (10ans)



Réservation jusqu'au 03/11 auprès de Sylvia Léon
06.86.33.28.24 leon.sylvia@wanadoo.fr

PLOUVIEN

La Forge

Dimanche 17 novembre à 16H

HARMONIE DE BREST

CONCERT SAINTE CÉCILE

AVEC LA PARTICIPATION DU **BAND JO SAX!**

Participation au chapeau



Ne pas jeter sur la voie publique - imprimé par nos soins

OPÉRATION PANIER DE LÉGUMES

10€

En collaboration avec Ty Guevel

Commande pour le 17 novembre

Commande par HelloAsso
mail à lhandaberiou@gmail.com
ou téléphone au : 0617514075

Distribution le 23 novembre en salle lors des matchs




L'ASSOCIATION « RAYONS DE SOLEIL »

VOUS PROPOSE UNE VENTE DE SAPINS DE NOËL

2 variétés vous sont proposées par un producteur local :

TYPES DE SAPINS	NOMBRE	MONTANT
Nordmann 1 m / 1,50 m à 27€		
Nordmann 1,50 m / 2,00 m à 35€		
Nordmann 2 m / 2,50 m à 50€		
Nordmann 2,50 m / 3,00 m à 60€		
Grands 1,00 / 1,50 m à 20€		
Grands 1,50 / 2,00 m à 25€		
Grands 2,00 / 2,50 m à 30€		
Pied bûche (tige filettée) à 3€		
TOTAL		

NOM - PRENOM :

TELEPHONE :

Déposez votre commande avec le règlement dans les boîtes aux lettres
Avant le 29 novembre 2024 chez :
Annag Bleuven au 355 rue des Glénan - 06 62 73 93 60
Monique Simon au 80 rue de Languiden - 06 71 66 90 35
Thérèse Couratin au 84 rue Fanch Kerbrat - 07 61 96 94 88
Ainsi qu'à la boulangerie Lelling et au Kelling's

Vous récupérez vos sapins à la salle polyvalente
Le vendredi 6 décembre 2024 de 17:45 à 20:00

Vous dégusterez nos crêpes, bonbons & diverses boissons

L'association « Rayons de soleil » vous remercie de votre commande
Et vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année



Prévention Santé

Quels sont les sujets qui vous intéressent ?

Pour vous vos enfants

Où aller ?

S'informer, adopter de nouvelles habitudes, comment faire ?

Quand êtes vous disponible ?

Le Pays des Abers enquête pour préparer son programme de prévention santé 2025
Pour participer, scannez le QR code