

PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS

LES AMITIÉS
D'ARMOR

Une plateforme spécialisée Alzheimer et maladies neuro-évolutives

5 types d'accompagnement :

- Relais de l'aidant à domicile
- Ateliers divers : équilibre, cuisine, Pilates, etc.
- Formation des aidants spécifique Alzheimer et apparentées
- Cafés échanges
- Soutien psychologique de l'aidant à domicile

Les objectifs

1. Prévenir l'épuisement
2. Identifier les besoins et attentes
3. Favoriser la pair-aidance
4. Donner des outils d'accompagnement
5. Apporter un soutien psychologique
6. Favoriser le maintien des capacités cognitives

Secteur d'intervention



Une équipe pluri-disciplinaire

- Psychologue,
- Accompagnant éducatif et social,
- Assistantes de soins en gérontologie.

Avec la mise à disposition occasionnelle d'une ergothérapeute ainsi que la participation à la formation de la coordinatrice du CLIC des Abers.



Public accompagné

Les aidants de personnes âgées mais également les aidants de malades jeunes Alzheimer et maladies neuro-évolutives apparentées.

Ensemble
dans la différence



Cafés échanges

Lannilis : 28/08, 09/10 et 04/12

Brest : 12/09 et 14/11

Formation des aidants sur inscription

A la Résidence le Penty :

jeudi 26/09

jeudi 10/10

jeudi 24/10

jeudi 07/11

jeudi 21/11



Atelier cuisine binôme aidant-aidé

Résidence le Penty

Samedi 19 octobre 2024

Résidence le Grand Melgorn

Samedi 23 novembre 2024

Atelier équilibre

5 séances tous les lundis du 16 septembre au 14 octobre.



Sortie en mer : promenade dans les 2 Abers



Vendredi 6 septembre

Discu'Thé

Aides sociales

Lannilis : 19/09

Brest : octobre 2024



Adaptation du domicile

Lannilis : novembre 2024

Brest : décembre 2024

Financement

Relayage à domicile (suite à évaluation) : 17€ par intervention

Formation des aidants : Gratuite

Café échange : Gratuit

Ateliers aidants-aidés : Gratuits (cependant, en fonction des ateliers proposés, une petite participation financière peut-être demandée).

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES.
APPELEZ-NOUS !**



CONTACT

Plateforme de répit des aidants
des Amitiés d'Armor

20 bis rue de la Libération, 29 870 Lannilis

lepenty@amities-armor.asso.fr

02 98 04 01 97

Ensemble
dans la différence