



Le Prône de Plouvien

Hennez a zo bet great dezañ e voutou araog e dreid

On lui a fait les chaussures avant les pieds (= il est né riche; il est né avec une cuillère en argent dans la bouche)

Informations Générales

Courriel : mairie@plouvien.fr - Annonces : prone@plouvien.fr - Site internet : www.plouvien.fr

MEMENTO - MAT DA C'HOUZOD

- ▶ MAIRIE : ☎02 98 40 91 16
- ▶ CCPA - ASTREINTE EAU ET ASSAINIS. : ☎06 08 41 49 75
- ▶ CCPA - ORDURES MÉNAGÈRES
pole.dec@pays-des-abers.fr ☎02 22 06 00 90
- ▶ POMPIERS : ☎18 ou 112
- ▶ GENDARMERIE : ☎17
- ▶ SAMU : ☎15
- ▶ MÉDECIN : Appeler le centre ☎15
- ▶ PHARMACIE de garde ☎32 37
- ♦ PLOUVIEN : ☎02 98 40 91 55
- ♦ pharmacie.plouvien@gmail.com
- ▶ CABINETS INFIRMIERS :
♦ RUE DE BESQUIEN ☎02 98 40 00 56
- ♦ PLACE DE LA MAIRIE ☎02 29 02 64 09
- ▶ CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE : ☎02 98 40 97 83
- ▶ TAXI DOUERIN ☎02 98 40 98 07
- ▶ TAXIS NP TRANS BRETAGNE ☎06 83 63 79 39
- ▶ ALSH ☎06 65 60 61 28 ou ☎02 98 40 03 50
- ▶ CRÊCHE "Au Clair de la Lune" ☎02 98 40 93 72
- ▶ MAM AM STRAM GRAM : ☎07 70 02 33 09
- ▶ RAYONS DE SOLEIL ☎06 62 73 93 60

SERVICES SOCIAUX - SIKOUR AN DUD

- ▶ CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES : www.caf.fr. RDV au : ☎0810 25 29 30 - 02 98 83 23 66
- ▶ Assistante Sociale : Lannilis (CDAS) ☎02 98 04 02 65
- ▶ CONSULTATION DE NOURRISSONS (PMI) : Plabennec, Place de la Mairie : le mardi de 9:15 à 11:30 (sans RDV) ; Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen : le mardi après-midi et le jeudi matin sans RDV. ☎02 98 83 23 66
- ▶ RPAM INTERCOMMUNAL : rpam@plabennec.fr ☎02 98 36 83 42
- ▶ CLIC : RDV de 9:00 à 12:00 ☎02 98 21 02 02
Centre Local d'Information et de Coordination GÉrontologique
- ▶ ADAPEI ☎02 98 04 19 05
- ▶ ADMR DES 2 ABERS : De 9:00 à 12:00 du lundi au vendredi. Répondeur l'après-midi plabennec@29.admr.org ☎02 98 37 60 37
- ▶ AMADEUS : AIDE & SOINS À DOMICILE ☎02 98 21 12 40
- ▶ SECOURS CATHOLIQUE PLABENNEC : ☎06 38 64 05 94
- ▶ ALCOOL ASSISTANCE : ☎06 10 49 84 42
ou ☎02 98 40 02 38
- ▶ VIE LIBRE ☎02 98 40 92 26

PLOUVIEN SOLIDAIRE : ☎06 49 25 59 27
plouviensolidaire@gmail.com -
<https://plouvien-solidaire.asso-web.com>
 RESTOS DU CŒUR LANNILIS :
 ☎09 62 13 99 14
 Distribution tous les **mardis & jeudis**
 (13:30-16:30) (inscriptions de 9:00 à 12:00) -
restoduceur.lannilis@orange.fr

METEO DU WEEK-END



À Plouvien

INFORMATIONS MUNICIPALES

- **AMENAGEMENT PLACE DE LA GARE ET RUE DE LA LIBERATION : LE CHANTIER A COMMENCÉ !** La circulation est toujours interrompue dans les 2 sens, sur l'axe Loc-Brévalaire / Lesneven. Seuls les riverains munis d'un macaron à apposer sur le pare-brise, remis par l'entreprise Colas pour les résidents directement concernés, ou qui le seront lorsque le chantier impactera leur secteur, peuvent rejoindre leur domicile, si les travaux le permettent. Les rues proches du chantier servent de déviation en fonction des phases de travaux : il faut y respecter les limitations de vitesse. Merci aux usagers (Piétons, cyclistes, automobilistes) de la voie en travaux d'être vigilants pour eux-mêmes et les ouvriers du chantier. Et merci aussi d'être compréhensif sur les inconvénients de ce chantier utile au bien commun, qui durera jusqu'à l'été.
- **NUMEROTATION DES HAMEAUX - DISTRIBUTION DES PLAQUES INDIVIDUELLES** : Toutes les maisons de la campagne et d'une partie du bourg sont désormais numérotées, opération déjà concrétisée sur les sites de cartes et plans. Les courriers d'information sur les attributions de numéro sont arrivés dans les foyers concernés il y a plusieurs semaines. Les plaques individuelles sont à retirer en **Mairie exclusivement** pendant les permanences suivantes : sam 21 jan de 9:00 à 11:30 et lundi 23 jan de 8:30 à 12:00. Attention ! la fixation des plaques par vis ou colle est à la charge des occupants des maisons, la commune ne fournissant pas ces dispositifs.
- **URBANISME** : **Déclaration préalable** : Patrick MORIN, abri de jardin : 207 rue des Monts d'Arrée. **Demande de permis de construire** : SILL ENTREPRISES, construction d'une station de traitement des eaux usées agro-alimentaires : Le Penher.
- **INDEMNITE CARBURANT DE 100 € : COMMENT EN BÉNÉFICIER ?** L'aide spécifique « Carburant » mise en place par le gouvernement en faveur des personnes ayant une activité professionnelle, utilisant leur véhicule, est de 100 €. **4 conditions** : ***Ressources** : revenu fiscal

de référence 2021 inférieur à 14 700 €, ***Age** : au moins 16 ans, ***Etre domicilié en France**, ***Utiliser un véhicule assuré** (hors véhicule agricoles et PL). **Formulaires mis à disposition sur impot.gouv.fr jusqu'au 28 février** : Tout d'abord, vous allez y créer votre espace sécurisé (si non réalisé). Ensuite, munissez-vous : *de **votre avis d'impôt** (revenus, taxe foncière ou habitation) pour renseigner votre numéro fiscal, *de **votre carte grise** (immatriculation). Vérifiez vos **coordonnées bancaires** paraissant sur cet espace sécurisé. Que vous soyez éligible ou non, une réponse vous parviendra par mail. Vous pourrez suivre l'avancement de votre dossier grâce au numéro de suivi communiqué lors de la validation de la demande. L'indemnité sera versée sur le compte bancaire indiqué. **Si vous n'avez pas accès au service en ligne, 3 solutions** : ***Par téléphone** : 0 806 000 229, ***Plabennec** : Maison France Services (02 30 06 00 36) : Ouverture du lundi au jeudi, de 8:30 à 12:30, sur RDV le mercredi après-midi et le vendredi de 8:30 à 16:30, ***Plouvien** : Permanence de la Plume Numérique à la Médiathèque le ven 3 fév de 9:30 à 11:30.

ÉTAT CIVIL

NAISSANCE : Alisson PALENIK.
DÉCÈS : Lionel EVARISTE, 52 ans.

CULTE CATHOLIQUE

Dimanche 22 janvier à 10:30 : messe au Drennec.
Communication.mp-plabennec@ndfolgoet.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES



www.pays-des-abers.fr / ☎02 30 06 00 31

Semaine 4 (du 23 au 27/1) :
zone A : Mercredi 25 janvier



MÉDIATHÈQUE



☎ 02 98 40 92 59
mail : mediatheque@plouvien.fr
+ d'infos sur le site : <https://livrecommelair.fr>

HORAIRES D'OUVERTURE MEDIATHEQUE

Mercredi	10:00-12:30 / 14:00-19:00
Jeudi	16:30 - 19:00
Vendredi	16:00 - 19:00
Samedi	10:00 - 12:30 / 14:00-17:00

Prochaine séance de **BBbouquine** le ven 20 jan de 10:00 à 10:30 à la médiathèque : Tapis-lecture "**Plouf le loup**", comptines et consultation de livres - Animations gratuites - Ouvertes à tous - Sur inscription : sur place. <https://livrecommelair.fr>, 02 98 40 92 59 ou mediatheque@plouvien.fr.

ASSOCIATIONS

♦ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** : rue Paotr Tréouré : **Aide alimentaire** : mer 25 jan **uniquement sur RDV. Vente tout public** : mer 1^{er} fév de 14:00 à 17:00.

♦ **ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE PLOUVIEN** : **L'Assemblée Générale** de l'Association se tiendra le mardi 31 jan à 20:15, salle Aber-Wrac'h.

♦ **CLUB ESPÉRANCE** : Sam 28 jan **Assemblée Générale** à 11:15 à la Forge, suivie d'un repas salle polyvalente (inscriptions avec votre paiement au plus vite). Tarifs : adhérent : **20 €** - non adhérent : 26 €. Les adhésions 2023 sont à prendre au club le jeudi (**16 €**).

♦ **COMITE DE JUMELAGE PLOUVIEN-TREGARON** : **L'assemblée Générale** aura lieu le ven 27 jan à 19:00, salle la Cantine. Un repas (15 €) sera servi dans la salle à l'issue de la réunion. Pour y participer, pensez à vous inscrire avant le 20 janvier (Lili : 02 98 40 96 94 ou Marie Odile : 02 98 40 99 12).

♦ **KELTIK ASSOCIATION** : **AMERICAIN WORKSHOP** : Keltik-Asso propose un atelier de conversation, en AMERICAIN, pour mieux comprendre les challenges de notre monde, ainsi que pour voyager en famille ou avec des amis. Nous vous proposons une pédagogie active et sympathique, à partir d'articles de presse du New York Times, C.B. Journal,

etc... Horaires : Lundi : 18:45 à La Forge, Plouvien. Tarifs : 90min/séance : 10 séances = 90 €... (NB : 3 séances gratuites). RDV.de Reprise : 16-23 jan de 18:44 à 20:00. Informations : ☎ : 0698 750 555. Inscriptions : keltikasso@yahoo.com.

♦ **PLOUVIEN AU JARDIN** : RDV ce sam 21 jan à Mespont, Plouvien vers 10:00. **Thème** : Tronçonnage, élagage et sécurité avec une tronçonneuse. Prestation dirigée par Benoît arbre et éco (bottes ou chaussures hautes recommandées : terrain boueux).

♦ **SANT YAN** : **L'Assemblée Générale** de l'association aura lieu le ven 20 jan à 18:00 à La Forge. Adhérents, sympathisants et personnes intéressées par le patrimoine y sont invités. En fin de séance, une vidéo sera projetée montrant l'évolution des travaux de restauration de la chapelle Saint-Jean.

♦ **U.N.C DE PLOUVIEN** : informe les militaires en activité ou en retraite, titulaires ou non d'une carte d'ancien combattant au titre des OPEX, qu'ils sont les bienvenus s'ils souhaitent adhérer à la section. A ce propos, **L'Assemblée Générale** de la section se tiendra le sam 4 fév à 14:00, salle la Cantine. Les cotisations seront perçues à partir de 14:00 : anciens combattants : 21 € - veuves : 13,50 €.

SPORTS

♦ **A.S.P. (Foot)** : Samedi 21 : **U7** : se déplace à Kerlouan, départ à 9:15, début du plateau à 10:00. **U8** : plateau sur le synthé, RDV à 10:00, début à 10:15. **U9** : se déplace au Drennec, départ à 13:45, début du plateau à 14:30. **U11F** : se déplace au Relecq-Kerhuon, départ à 9:15, début du plateau à 10:00. **U13F** : repos. **U10 ET U11** : repos. **U12** : se déplace à l'AS Brestoïse (horaire et lieu à préciser). **U13** : repos. **U14** : reçoit St-Pol-de-Léon, RDV à 11:00, match à 12:00 sur le synthé. **U16** : reçoit Plouvorn, RDV à 14:15, match à 15:30 sur le synthé. Dimanche 22 : **SENIORS A** : reçoit l'AS Brestoïse, match à 15:00. **SENIORS B** : reçoit Ploudalmézeau, match à 13:00 sur le synthé. **SENIORS C** : reçoit Landéda, match à 11:00 sur le synthé. **LOISIRS** : se déplace à Coataudon, match à 10:00. **INFO** : le tirage de la tombola et la présentation des vœux auront lieu ce dim 22 jan (à l'issue de la rencontre de l'équipe fanion contre l'AS Brestoïse). Les joueurs, dirigeants, parents des jeunes et supporters y sont cordialement invités. Les souches des carnets de tombola pourront être remises jusqu'à 17:30.

♦ **L'HAND ABERIOU (HAND BALL)** : **Babyhand (2018/2019)** : 10:30-11:30, JLLG, Plouvien. **1^{ers} pas (2016/2017)** : 11:30-12:30, JLLG, Plouvien. **Matches** : (voir coach pour l'heure de RDV). Samedi 21 : **Débutant découverte Lions** : contre Elorn HB 1, PLHB Vert et la Forêt Landerneau à 13:30 (Salle Cosec, Landerneau). **Débutant découverte Dragons** : contre St-Thonan Guépards, Stade Plabennecois 1 et Entente des Abers 3 à 14:45 (Salle Enoseis, St-Thonan). **13 ans filles 1** : contre Entente des Abers 1 à 16:30 (Touroussel). **15 ans gars 1** : contre PSM HB à 16:30 (Salle du Bot On, Pleyber-Christ). **15 ans gars 2** : contre Milizac Corsen PLL PLCB 2 à 15:00 (Crann). **18 ans filles** : contre Entente des Abers 2 à 17:15 (Mézéozen, Lannilis). **Seniors gars** : contre Brest Bretagne HB 1 à 18:30 (Guegueniat 1, Brest). Dimanche 22 : **Séniors filles** : contre Milizac à 15:30 (SOS du Garo, Milizac). Mercredi 25 : **Loisirs** : contre Gouesnou 1 à 20:30 (Salle Gourmelon, Gouesnou)

COMMERCES

♦ **L'ATELIER 401** : **Soldes** ! 5 € offert sur tous les forfaits coupes jusqu'au 31 janvier.
♦ **TAXI DU LEON** : Florian Gac et Martin Le Roux vous annoncent la création de leur société "Taxi du Léon" en remplacement des taxis DOUERIN. Transport médical assis

conventionné, gare, aéroport... Plouvien-Le Drennec. 02 98 40 98 07 - 06 80 01 90 38, les numéros restent inchangés. En ce qui concerne les nuits du weekend, le service sera occasionnel. Merci de votre confiance. Meilleurs vœux et bonne santé.

PETITES ANNONCES

A VENDRE : **Bois de chauffage**. ☎ 06 85 85 43 50.
TROUVÉS : *clés porte-clés maillot de France, le 11 jan, autobus Mespeler. *Clé porte-clés Montcuq le 13 jan, devant

porte de la Mairie. *blouson enfant 6 ans bleu foncé et bleu clair le ven 13 au point éco-propreté rue JP Calloc'h. S'adresser en Mairie.

Près de chez vous

ÉCOLES - SKOLIOTI

COLLEGE DU PAYS DES ABERS : a le plaisir de vous inviter à sa **soirée PORTES OUVERTES**, le ven 3 fév de 17:00 à 20:00. 2 rue Victor Hugo - 29870 Lannilis - ☎ : 02 98 04 01 58 - ce.0290048v@ac-rennes.fr.

MFR DE PLABENNEC : **PORTES OUVERTES** ven 27 de 17:00 à 20:00 et sam 28 jan de 9:00 à 17:00 (possibilité de RDV les mercredis et samedis). Formation scolaire par alternance ou apprentissage : 4^{ème} ou 3^{ème} découverte des métiers, CAPA et Bac Pro Paysage, horticulture et agriculture, Formations adultes. Renseignements : 02 98 40 40 73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr - www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr.

MFR PLOUNEVEZ-LOCHRIST : **PORTES OUVERTES** ven 27 de 17:00 à 20:00 et sam 28 jan de 9:00 à 17:00. Formations par alternance et par apprentissage : 4^{ème}, 3^{ème}, Bac Pro, CAP, Prépa Apprentissage. Renseignements : 02 98 61 41 30 - www.mfr-plounevez.com.

MFR IROISE ST-RENAN : **PORTES OUVERTES** sam 28 jan de 9:00 à 17:00. Différentes filières de formations par alternance (50% en entreprise - 50% à la Maison Familiale). **Renseignements et informations au** : 02 98 84 21 58 - mfr.st-renan@mfr.asso.fr - www.mfr-strenan.com.

PAYS DES ABERS



Horaires d'ouverture : 8:30-12:00 / 13:30-17:30 - ☎ 02 98 37 66 00 - accueil@pays-des-abers.fr

ACCUEIL EMPLOI : ☎ 02 90 85 30 12 - accueil.emploi@pays-des-abers.fr

LA MAISON DE L'EMPLOI, en collaboration avec Défi Emploi, de la Communauté de Communes du Pays des Abers organise la **matinée de l'emploi** à Bourg-Blanc (salle du temps libre) le sam 4 fév de 9:30 à 13:00. Une trentaine d'entreprises et partenaires de l'emploi seront présents pour **rencontrer, recruter, orienter** et de **conseiller** les personnes en recherche d'emploi. Des entreprises de tous domaines : bâtiment/Travaux publics, services à la personne, agriculture, commerce, Hôtellerie-restauration, santé, industrie/agroalimentaire et également le Centre de Gestion du Finistère, les agences intérim, l'ANEFA. Accueil emploi, défi emploi, mission emploi : des professionnels de l'emploi et de l'orientation vous apporteront conseils et informations. L'association Don Bosco sera également présente pour vous proposer des **solutions mobilité** sur votre territoire de même que la coordinatrice Information Jeunesse du Finistère qui pourra vous renseigner sur la législation et vous donner des conseils pour la recherche de job si vous êtes mineur. RDV avec votre CV pour décrocher un emploi ! Entrée libre et gratuite. Organisée par La Com Com du Pays des Abers. Infos : MAISON DE L'EMPLOI au 02 90 85 30 12 ou par mail. accueil.emploi@pays-des-abers.fr. Visuel ci-joint, **lien vers le site internet** : <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>.

BREST METROPOLE : recherche actuellement des jardiniers (ères) et aides-jardiniers (ères). Les annonces sont en ligne sur le site brest.fr : **Des aides jardinières ou aide jardinières espaces verts - Brest métropole - Des jardinières ou jardiniers - Brest métropole**. Date limite de dépôt des candidatures est fixée au ven 17 fév.

L'ENTREPRISE TALEC BTP à Plouguerneau : **recrute** Maçon(ne) coffreur, chef(fe) de chantier, chargé(e) d'études, en TP ou gros œuvre, **11 postes sont à pourvoir** ! Rejoignez-nous. Les offres sont sur notre site www.talec-btp.com.

LE LAPIN LEONARD cherche H/F pour **livraison** en véhicule léger frigorifique les mardi, jeudi et samedi matin (6:00-9:00). Peut convenir à étudiant, retraité, complément d'heures.... Pas de charges lourdes. 06 12 69 54 02 ou lelapinleonard@orange.fr.

SNU 2023 : Le Service Départemental dédié à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports du Finistère, est toujours en cours de **recrutement de ses équipes encadrantes pour les séjours de cohésion en 2023**, sur les postes suivants : **Chef de centre, Adjoint au chef de centre, Cadre spécialisé (Infirmier / intendant / sport et cohésion), Capitaine de compagnie, Tuteur de maisonnée (avec BAFA)**. Les fiches de poste sont accessibles en pièces jointes ou en suivant ce lien : <https://www.tibaymoz.fr>. Un contrat d'engagement éducatif sera conclu par séjour de cohésion pour une durée comprise entre 24 jours (tuteurs de maisonnée) et 44 jours (chef de centre), dont 13 jours de séjour. Une période de formation est à prévoir en amont des séjours. Les séjours ont lieu : du 16 au 28 avril, du 11 au 23 juin, du 4 au 16 juillet.

DIVERS

♦ **SECOURS CATHOLIQUE PLABENNEC** : La boutique solidaire sera ouverte le sam 21 jan de 9:30 à 12:00. Venez chiner et trouver des objets de seconde main (meubles, linge, vaisselle, matériel de puériculture, vêtements). De nombreux articles à très bas prix pour un achat solidaire. Contact : 06 38 64 05 94. Envie de passer un bon moment et de rencontrer d'autres personnes, ou tout simplement de prendre un café ? Nous vous invitons mardi 24 jan entre 14:15 et 16:15 dans les locaux du Secours Catholique. (Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.).

♦ **L'ASSOCIATION « AMB, Amitié Madagascar Bretagne de Lesneven** : vous propose un après-midi théâtral avec la troupe lesnevienne « Acier & Coton », sam 22 Jan à 15:30, salle Brocéliande, Ploudaniel. Cette dernière présentera la pièce « Comédies tragiques » de Catherine Anne sous la direction de Monica Campo. Nous y suivons les déconvenues de divers personnages dans une agence "Pôle emploi", la poste, etc... Les bénéficiaires de cet après-midi serviront à

l'équipement en matériels scolaires d'une école primaire sur la côte Est de Madagascar.

♦ **MIDI-CREPES A.C.E** - les enfants et les responsables de l'Action Catholique des Enfants organisent leur repas crêpes à l'Atelier, le dim 29 jan, à partir de 12h. Les bénéficiaires serviront à financer le mini-camp proposé en avril aux enfants.. Renseignement et réservation possible au 08 87 88 28 22 ou 06 01 82 18 73 ou par mail acelesneven29@gmail.com.

♦ **SALON DES AIDANTS** : 3 février de 9:00 à 16:30. Comment prendre soin de soi lorsque l'on est aidant ? Quelle est ma place dans la société et dans le parcours de soin de mon proche ? Quelles sont les aides auxquelles je peux prétendre ? Venez trouvez des réponses à vos questions lors du Salon des aidants, organisé par la CPTS Iroise à l'Espace culturel de St-Renan. Au programme : tables rondes, conférences, ateliers et exposants. Inscription conseillée pour la participation aux ateliers (sophrologie, sport adapté, prévention des chutes, juriste,...). ☎ 07 76 30 39 63.

Festivités - Animations

Organisée par l'APEL de l'école Saint Jaoua - PLOUVIEN



CRÊPES PARTY

Salle polyvalente Plouvien
SAMEDI 4 FÉVRIER 2023
 à partir de 19h00

Menu 2 crêpes salées + sucrées à volonté **10 €**
 ou
 Menu enfant 2 crêpes au choix **6.5 €**




CONFERENCE
 animée par Mme Sandrine Tatreaux,
 psychanalyste et psychothérapeute à Brest

Le harcèlement scolaire

Entrée gratuite
 Réservée aux adultes



Mardi 7 février 2023 à 20h30

Salle La Forge à Plouvien

Cette conférence est offerte par :



LE COMPOSTAGE, les bonnes infos pour s'y mettre

EN COMPOSTEUR OU **EN TAS** pour les grands jardins

Petit	23€	→ 1 personne
Collectif	50€	+ 4 personnes

POURQUOI S'Y METTRE ?

C'est dans la nature des choses	C'est bon pour mon jardin
C'est moins de déchets dans ma poubelle	C'est facile !

Informations et réservation :
 preventiondechets@pays-des-abers.fr
 02 90 65 30 15



Sol trop pauvre ?
 Trop de déchets végétaux ?
 Envie de se lancer au potager ?

MERCREDI 1^{ER} MARS 2023

Venez apprendre à fabriquer une lasagne végétale avec les matériaux disponibles en déchèterie ou dans votre jardin.

Atelier très pratique 1h
 Gratuit - Limité à 10 places
 Sur inscription :
 preventiondechets@pays-des-abers.fr



Déchèterie de Plouguerneau



DON DU SANG

BOURG-BLANC
 Mercredi 15 février de 8:30 à 13:00 - Salle du Temps Libre

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges, 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois / an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur : dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang. Merci d'avance pour votre générosité.

