



Le Prône de Plouvien



Mond da glask kastrillez dac'h gwez dero
Aller chercher des cassis (ou des groseilles à grappes) dans les chênes
(= chercher la petite bête ; chercher noise)

Informations Générales

Courriel : mairie@plouvien.fr - annonces : prone@plouvien.fr - Internet : www.plouvien.fr

SERVICES SOCIAUX - SIKOUR AN DUD

▶ **ADMR DES 2 ABERS** : De 9:00 à 12:00 du lundi au vendredi. Répondeur l'après-midi

plabennec@29.admr.org ☎ 02 98 37 60 37

▶ **AMADEUS** : AIDE & SOINS À DOMICILE

☎ 02 98 21 12 40

▶ **ALCOOL ASSISTANCE** : ☎ 06 10 49 84 42

ou ☎ 02 98 40 02 38

▶ **VIE LIBRE** ☎ 02 98 40 92 26

▶ **CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES** : www.caf.fr

RDV au : ☎ 0810 25 29 30

▶ **CENTRE MÉDICO SOCIAL** : Lesneven

☎ 02 98 83 23 66

Assistante Sociale : Lannilis (CDAS)

☎ 02 98 04 02 65

Consultation de nourrissons (PMI) : Plabennec,

Place de la Mairie : le **mardi de 9:15 à 11:30** (sans

RDV) ; Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen : le

mardi après-midi et le **jeudi** matin sans RDV.

☎ 02 98 83 23 66

▶ **CLIC** : RDV de **9:00 à 12:00** ☎ 02 98 21 02 02

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique

▶ **CRÈCHE/HALTE GARDERIE** ☎ 02 98 40 93 72

▶ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** : ☎ 06 49 25 59 27

plouviensolidaire@gmail.com

▶ **R.A.M** : PLABENNEC ☎ 02 98 36 83 42

rpam@plabennec.fr

▶ **RAYONS DE SOLEIL** (assistantes maternelles)

www.rayons-de-soleil.info ☎ 02 98 40 96 29

▶ **AM-STRAM-GRAM** : ☎ 02 90 82 67 63

Maison des assistantes maternelles

www.am-stram-gram.eklablog.com

▶ **ADAPEI** ☎ 02 98 04 19 05

MEMENTO - MAT DA C'HOUZOD

MAIRIE : ☎ 02 98 40 91 16

Télécopie ☎ 02 98 40 00 19

A.L.S.H. ☎ 06 66 62 06 92

OU ☎ 02 98 40 03 50

☎ 18 ou 112

POMPIERS : ☎ 17

GENDARMERIE : ☎ 15

SAMU : ☎ 15

MÉDECIN : Appeler le centre ☎ 32 37

PHARMACIE de garde ☎ 02 98 40 00 56

CABINETS INFIRMIERS : ☎ 02 29 02 64 09

✓ RUE DE BESQUIEN ☎ 02 98 40 98 07

✓ PLACE DE LA MAIRIE ☎ 06 83 63 79 39

TAXI DOUERIN ☎ 06 83 63 79 39

TAXIS NP TRANS BRETAGNE ☎ 06 83 63 79 39

TRAITEMENT DES DECHETS

DASTUM AR RESTACHOU

DECHETTERIE DE PENVERN (Plabennec) :

Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi :

9:00/12:00 - 14:00/18:00 **Fermée le Mardi.**

☎ 06 14 71 56 57

DECHETTERIE DE PRIMEL (Bourg-Blanc)

Mardi : 9:00/12:00 - 14:00/18:00

Vendredi : 14:00/18:00 ;

Samedi 9:00/12:00 - 14:00/18:00

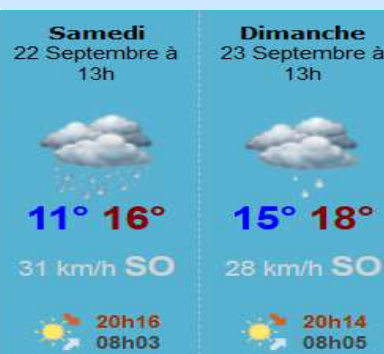
DECHETTERIE DE MENEZ-BRAS (Lannilis)

Ouverte tous les jours de 9:00/12:00 et 14:00/18:00

sauf les mercredis et dimanches

☎ 06 03 73 14 19

METEO DU WEEK-END



À Plouvien

INFORMATIONS MUNICIPALES - KELEER AN TI KÉR

♦ PERMANENCE DES ELUS :

Christian CALVEZ, Maire	Samedi de 10 ^h à 11 ^h 30
Dominique BERGOT - 1 ^{er} Adjoint	Samedi de 10 ^h à 11 ^h 30
Adjoint aux Finances, écoles et activités périscolaires	
Bertrand ABIVEN	Lundi de 11 ^h à 12 ^h
Adjoint à l'urbanisme et aux activités enfance/jeunesse	
Pierre JOLLE	Mardi de 11 ^h à 12 ^h
Adjoint aux Bâtiments, Eau, Assainissement, Voirie	
René MONFORT	Mercredi de 11 ^h à 12 ^h
Adjoint à la vie Culturelle, Animation, Patrimoine	
Florence BERNARD	Mercredi de 11 ^h à 12 ^h
Adjointe à l'Action Sociales et aux Personnes Agées	
Katy L'HOSTIS	Jeudi de 14 ^h 30 à 15 ^h 30
Adjointe à l'Agriculture et aux espaces publics	
Fatima SALVADOR	Vendredi de 14 ^h à 15 ^h
Adjointe aux Sports et à la Petite Enfance	

♦ CONSEIL MUNICIPAL du Jeudi 27 septembre : ORDRE DU JOUR :

- Rapport annuel sur le prix et la qualité l'eau potable et de l'assainissement, - llot Bothorel : cession du Foncier à Armorique Habitat, - Réseaux de télécommunication et d'éclairage public : travaux d'amélioration dans certains secteurs, - Décision modificative budgétaire n° 1, - Local commercial à la Poste : proposition de location de l'ancienne poste pour une activité de vente de produits locaux, - Personnel municipal : création et transformation de postes, - Informations municipales et associatives : mise en place d'un panneau dynamique, - Spectacles tout public : convention 2018/2019 avec le Quartz, - Budget Général : admissions en non-valeur, - Chantiers en cours : le point, - Ecoles : bilan de la rentrée

scolaire 2018/2019, - ALSH : bilan de l'été, - La Forge : programmation culturelle 2018/2019, - Questions diverses.

♦ **URBANISME : Permis de construire accordés** : STE-PHAN Mickaël et Manon, Plabennec, habitation : 360 rue Général de Gaulle. CONSEIL Thomas et FAVE Elise, Brest, habitation : 2 rue de Kerriou, lot 2.

♦ **REPAS DU CCAS** : Le Maire, les adjoints et les membres du CCAS remercient les nombreuses personnes, âgées de 70 ans et plus, qui ont participé au repas organisé le 15 septembre. Ils espèrent qu'elles ont passé une bonne journée. Pour les personnes qui n'ont pu être présentes, les colis seront distribués (sauf celles qui ont demandé à ne pas en recevoir) dans les 2 semaines qui viennent. Merci de votre patience.

♦ **LE SERVICE DU CADASTRE** : entreprend une opération de mise à jour du plan cadastral communal, en ce qui concerne les constructions neuves, les extensions, les démolitions et tout autre élément ne figurant pas au plan. Un géomètre du Service du cadastre sera donc amené à pénétrer dans les propriétés privées et publiques afin de recenser et lever tous ces changements.

ETAT CIVIL

DECES : *Henri PARCHEMIN, 79 ans, Keroué. *Marie BELLEC veuve CORRE, 94 ans, 14 rue des Moulins

COLLECTE DES ORDURES MENAGERES

☎ 02 90 85 30 18 - www.cc-plabennec-abers.fr
Semaine 39 (du 24 au 28/9) :
zone A (semaine impaire) : mercredi 26 septembre

ACTIVITES CULTURELLES - SEVENADUREZ



MEDIATHEQUE ☎ 02 98 40 92 59
biblio.ville.plouvien@orange.fr
<http://www.livrecommelair.fr>

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 16:30 - 19:00
Mercredi : 10:00-12:00 / 13:30-19:00
Vendredi : 17:00-19:00
Samedi : 10:00-12:00 / 13:30-16:30

ANNONCES PAROISSIALES - BUHEZ AR BARREZ

Samedi 22/9 à 18:30 : pas de messe. Dimanche 23/9 à 10:30 : Méal. Dimanche 30/9 à 10 :30 : messe à Plabennec. Mercredi fête de clocher au Drennec. Samedi 29/9 à 18:30 : messe à Coat 3/10 à 18 :30 : messe des défunts à Plouvien.

ASSOCIATIONS - KEVREDIGEZHIOÙ

- ♦ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** : **Aide alimentaire** : samedi 22/9 : **uniquement sur RDV**, mercredi 3/10 de 14:00 à 17:00, . **Vente tout public** : mercredi 26/9 de 14:00 à 17:00.
- ♦ **ALCOOL-ASSISTANCE-PLOUVIEN-PLAUDALMEZEAU** : Prochaine réunion mensuelle le vendredi 21/9 à 20:30, salle Mille Club à Lannilis. Thème : "Savoir dire non ". Réunion ouverte à tous. Renseignements : ☎ 06 71 02 81 29. Par ailleurs Jean le Goff assure une permanence le samedi matin salle Laennec à Plouvien. Contact Jean: ☎06 10 49 84 42
- ♦ **CLUB ESPÉRANCE** : Mercredi 3/10 : sortie d'automne **visite** du centre de tri **Triglaz** à Plouédern. Repas au Styvell, puis visite des vieux tracteurs, voitures etc. chez Maurice Déniel. Départ à 9:00, en covoiturage. Inscriptions auprès de Suzanne (18 €). Jeudi 18/10 : **Kig Ha Farz**. Inscriptions au club.
- ♦ **COMITE DE JUMELAGE PLOUVIEN-TREGARON** : Un groupe de Gallois de Tregaron et sa région sera à Plouvien du dimanche 28 au mercredi 31 octobre 2018. Le comité de jumelage recherche des personnes intéressées pour les accueillir. Renseignements : 02 98 40 96 94 (Lili Le Roux).
- ♦ **COURS D'AMERICAIN** : Les personnes intéressées par une meilleure ouverture d'esprit sur notre monde globalisé (USA&co...) et par les voyages (E.U.& co...) gagnent à prendre des cours de conversation **pour «confirmés»** et à s'inscrire ! Pédagogie tournée vers la vie quotidienne et les voyages à partir d'articles de presse. Les cours auront lieu le Lundi de 18:30-19:44, salle Laennec. RDV le 17/9 à 18:30... pour un tour d'horizon ! NB : Trois séances gratuites. ☎ 06 98 75 05 55 ; asso@keltik.bzh.
- ♦ **LIOU AN DOUAR** : cours de dessin et peinture - reprise prévue le lundi 24/9 de 16:00 à 17:30. ☎ 07 80 34 79 84.
- ♦ **RAYONS DE SOLEIL** : **Foire aux Jouets et à la Puériculture du 28 octobre** : les Fiches d'inscriptions sont à votre disposition à la boulangerie et à la mairie ainsi que sur le site de Rayons de soleil : <https://www.rayons-de-soleil.info/>.

SPORTS ET LOISIRS - SPORTOÙ HAG C'HOARIOÙ

- ♦ **A.S.P. (Foot)** : Samedi 22 : **U7** : entraînement de 10:30 à 11:45 sur le synthé. **8 ET 9** : se déplacent au Pilier Rouge (terrain stabilisé) pour la rentrée du foot. Départ à 09:30 pour une mise en place à 10:00 et début des activités à 10:30. **U11A** : Brassage J2 à Bourg-Blanc, départ à 13:15. **U11B** : Brassage J2 à Plouvien, RDV à 13:30. **U13A** : Brassage J2 à Plouvien, RDV à 13:00. **U13B** : Brassage J2 à Landéda, départ à 13:00. **U15A** : se déplace à Coataudon, départ à 14:00, match à 15:30 sur herbe ou synthé (prévoir les 2 équipements). **U15B** : se déplace à St-Renan, départ à 14:00, match à 15:30 sur un terrain en herbe du camping. **U18** : reçoit Locmaria en championnat, RDV à 14:30, match à 15:30 sur le terrain B. **U19** : reçoit le GJ Le Folgoët/Ploudaniel en championnat, RDV à 14:30, match à 15:30 sur le synthé. Dimanche 23 : **SENIORS A** : reçoit Le Folgoët, match à 15:30. **SENIORS B** : reçoit Coataudon, match à 13:30 sur le terrain A ou sur le synthé. **SENIORS C** : reçoit Le Folgoët, match à 13:30 sur le terrain B ou sur le synthé. **LOISIRS** : reçoit Plabennec, match à 10:00.
- ♦ **L'HAND ABERIOU (HAND BALL)** : Samedi 22 : **à domicile** : (voir coach pour l'heure de RDV). **à la SOS** : - 11 Mixte 1 : contre Lambézellec Brest 2 et AL Châteaulin HB à 14:45. - 13 Filles 2 : contre Stade Plabennecois HB 2 et Brest Bretagne Handball 2 à 16:h00. - 15 Filles 2 : contre Aber-Benoît HBC à 17:30. **A la salle Jean-Louis LE GUEN (Mespeler)** : - 11 Filles Plouvien : contre Gouesnou et St-Renan à 14:00. - 13 Gars 1 : contre entente sportive La Flèche/Ploudiry Sizun et Stade Plabennecois HB 1 à 15:30. - 18 Filles 2 : contre Stade Plabennecois HB 2 à 17:00. - Seniors Filles : contre entente des Abers 2 à 18:45. - Seniors Gars : contre HBC Pleyben 2 à 20:30. Samedi 22 : **Brassages à l'extérieur** : (voir coach pour l'heure de départ). - 11 filles BB : contre Elorn Handball 2 et Roz Hand'Du 29 1 à 16:00 (SOS, Dirinon). - 13 Gars 2 : contre Corsen Handball et Plougonvelin HB à 17:00 (complexe polyvalent, Plouarzel). - 15 Filles 1 : contre Elorn Handball (heure et lieu reste à définir). - 15 gars : entente Stade Plabennecois/lhandaberiou contre Landivisiau à 17:00 (salle Keravel Landivisiau). - 18 filles 1: contre St-Renan Guilers HB et Plougonvelin HB à 16:30 (gymnase Louis Ballard, Guilers). - 18 gars : contre Pays des Abers à 18:30 (Salle St-Antoine, Lannilis). Dimanche 23 : **Brassages à l'extérieur** : - 13 Filles 1 : contre Entente des Abers 1 et Landi/Lampaul HB 1 à 14:00, (Mézéozen, Lannilis). Contact : ☎ 06 83 01 11 29 - lhandaberiou@gmail.com.
- ♦ **RANDONNEURS DES ABERS** : **Départs à 13:45, place de Terre-Neuve** : Samedi 22 : Bourg-Blanc / D : parking du Lac / 0.50 € / MF. Mardi 25/9 : Lanrivoaré / D : Bourg / 1 € / YK. Jeudi 27 : **Sortie à la journée** / 20 km / Plougasnou.
- ♦ **YOGA - FAMILLES RURALES**. Voici venir la rentrée de yoga à Plouvien. Nous proposons 3 cours le lundi de 14:00 à 15:30 à La Forge, ou de 18:30 à 20:00 ou de 20:15 à 21:45 à la salle de motricité de l'Ecole des Moulins. Dès le lundi 10 septembre, venez expérimenter la voie du yoga : elle mène à l'équilibre par le biais de postures, respirations, relaxations. Cultivons, dans la détente et la bonne humeur, la confiance en soi, un meilleur sommeil, une meilleure circulation sanguine et une bonne irrigation du cerveau... Renseignement et inscription dès le lundi 10/9 sur place à la fin d'un cours d'essai. Pensez à venir avec un tapis de sol, un coussin et une couverture. nolwenn.vergne@orange.fr

ANNONCES COMMERCIALES

- ♦ **UN MAGASIN A PLOUVIEN** a trouvé son nom : **TI LOCAL**. Ce magasin proposera des produits locaux et fonctionnera sur un mode collaboratif (avec l'implication de producteurs et de bénévoles). L'assemblée constitutive de l'association support du magasin se tiendra le vendredi 21 septembre à 20:00, salle Aber-Wrac'h. Toutes les personnes désirant participer ou s'informer seront bienvenues. Contact : unmagasinaplouvien@gmail.com.
- ♦ **BEG AR VILL** : la saison de moules de corde continue jusqu'à fin octobre. Retrouvez nous le vendredi matin dans l'abri bus comme d'habitude. Alors cet automne, pour garder la frite : mangez des moules !! À bientôt.

PETITES ANNONCES

A VENDRE : Pommes de terre, variété "Charlotte". 10 € les 25 kg. ☎ 07 83 04 00 10.

Près de chez nous

EMPLOI - POSTOLI LABOUR



POINT ACCUEIL EMPLOI DE PLABENNEC
☎ 02 90 85 30 12

accueil.emploi@pays-des-abers.fr

Horaires : lundi - mardi - jeudi : 9:00-12:00 / 14:00-17:00



Le Point accueil emploi sera exceptionnellement fermée VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2018 (journée)
Le Programme des animations est disponible sur le site www.pays-des-abers.fr

→ **LA COMMUNE DE PLOUVIEN RECRUTE** : à compter du 1^{er} janvier 2019, un **agent** chargé principalement de la **maintenance de la voirie communale et du réseau d'eau pluviale**. Il devra aussi participer aux autres missions des services techniques - 35 h par semaine - possibilité d'astreintes - Profil : Permis B sans période probatoire + CACES 8 + Formation B96 * Permis poids-lourds souhaité - Rémunération : SMIC + primes - Chronologie du recrutement : Contrat d'1 mois / 1 an en tant que stagiaire / Titularisation si satisfaction - Fiche de poste avec compétences nécessaires disponible en mairie sur demande. Candidature manuscrite (hors courriel) avec CV, références professionnelles, diplômes, permis de conduire à déposer en Mairie pour le 1^{er} novembre 2018.

→ **VERSION METAL PLOUGUERNEAU** : recherche un(e) **serrurier métallier** pour réalisation escaliers, garde-corps, portails,... Diplôme CAP/BEP exigé, ou expérience de 2 ans minimum sur un poste similaire. Permis de conduire nécessaire. Poste en CDI à

temps plein sur 4 jours. Envoyer CV et lettres de candidatures à : Version Métal 357 Kroas-Kuguen 29880 PLOUGUERNEAU ou à versionmetal@gmail.com. ☎ 06 62 11 39 92.

→ **OUEST FRANCE** : **Vous recherchez un revenu d'appoint à durée indéterminée ?** Recherchons porteur(se) de journaux **Ouest France** pour les samedis et dimanches entre 4:30 et 7:00, sur la commune de **Plouvienn**. Peut convenir à un salarié temps partiel ou temps plein, retraité, ou mère au foyer. Etre matinal, et assidu - Moyen de locomotion nécessaire. Les candidats peuvent appeler au 02 98 37 43 30, bureau du dépôt Ouest France, 13 rue Maupertuis, Brest.

→ **BRETAGNE CONSEIL ELEVAGE OUEST** : recrute un(e) agent de pesée sur le secteur de Plabennec et communes environnantes. Offre d'emploi consultable sur le site www.bcel-ouest.fr. Contact : 06 88 16 03 79.

→ Bruno L'HOSTIS, professeur indépendant, suppléant DDEC Quimper **donne cours de maths et physique, chimie**, niveau collège et lycée. ☎ 06 46 53 86 97 - 02 98 04 11 28.

DIVERS - A BEP SEURT

* **VISITE DE MENEHAM EN BRETON** : Samedi 22 - 1:30 de balade avec Marie, animatrice à Ti ar Vro. A partir de 8 ans. Réservations à l'office du tourisme : 02 29 61 13 60 (5 € / 2,50 €).

* **BALADE PATRIMOINE AU PONT KRAC'H** (Pont du Diable) : Dimanche 23. A l'occasion du 10^{ème} anniversaire de la restauration du Pont du Diable, Balade conduite par G.Kervella. 5 € / adultes. RDV au-dessus du Pont à 10:00. Durée : 2:00. Inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 98 04 05 43 ou 02 98 04 70 93.

* **5^{ème} EDITION DU TRAIL POUR OWEN "D'ILES EN ILES"** : à Plouguerneau dimanche 23/9. Organisation : Association "La Route en Toute Conscience". Le Challenge Pour Owen dont les buts sont de sensibiliser à la sécurité routière et aux dangers de la conduite sous l'emprise de médicaments dangereux au volant. Trois parcours de trail : 25 km (départ 9:50), 15 km (départ 10:30) et 5 km (départ 11:00). Circuit exceptionnel (estran, sentiers côtiers, îles). Deux randonnées sont proposées également le matin : 10 km (départ groupé 10:00 ou libre entre 10:00 et 11:00) et 5 km (départ groupé 11:00 ou libre entre 10:00 et 12:00). Convivialité assurée, dégustation d'huitres, repas sur place, animation musicale sur les circuits. Inscription en ligne sur IKINOA (<https://www.ikinoa.com/events/view/2136>) - ou sur place. Renseignements : Daniel Morvan 02 98 04 74 75 ou sur le site de l'association www.larouteentouteconscience.fr.

* **UNE CHORALE POUR LES ENFANTS DE CP A CM2** ! L'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korriganes. Cette chorale répète de 17:00 à 18:00, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle BELLOT, les enfants apprennent à placer leur voix et à

chanter ensemble. La reprise des répétitions, c'est à partir du 24 septembre ! contacts : 02 98 37 22 53 ou 06 77 97 07 89 - epcccecoledemusique@gmail.com.

* **ABERS ESPACE DANSES** : vous propose des cours de danses de société et en ligne, le soir à Plabennec les mardi, mercredi et jeudi selon votre niveau. Renseignements au 06 72 62 36 35.

* **CONFERENCE** : Université du Temps Libre, le jeudi 27 : Confrontation des puissances sur le continent africain, par Alain Collas, docteur en histoire. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, 14:00. Inscriptions possibles à partir de 13:15.

* **LES ATELIERS DU PINSON** : Saison 2018/2019, l'association propose des ateliers d'expression et de création pour les enfants, ados et adultes. Enfants de 6 à 14 ans : Deux ateliers d'**Arts-plastiques** le mercredi de 10:30 à 12:30 et de 14:00 à 16:00. Un atelier **Pluriel** pour explorer les arts vivants (théâtre, danse, musique), les arts-plastiques, l'objet animé, les techniques de régie... le vendredi de 17:00 à 19:00. Adolescents : Un atelier **Arts/Artisanats** : le mardi de 17:00 à 19:00. Ados/Adultes : Un atelier d'**initiation aux techniques de Gravure**, le 2^{ème} samedi de chaque mois de 10:00 à 13:00. Des stages sont également proposés pendant les vacances. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter : lesateliersdupinson@gmail.com ; 06 41 20 06 22 ; lesateliersdupinson.blogspot.fr.

* **FEST D'ISTRIBILH** : samedi 29/9, Plouider, Lestevennoc. Fête intergénérationnelle : Concours domino : 15:00, Palets : 17:00, Dañs-round : 20:30, Fest-Noz, Katch Pagan, Concert. Restauration. Renseignements : A bouez penn 06 88 64 21 02.

ENVIRONNEMENT

Halte au vinaigre et au sel !

Utiliser le vinaigre blanc ou le sel pour le désherbage sous prétexte que ce sont des produits naturels est une habitude à oublier. Ces produits ne sont pas autorisés pour le désherbage. Ils perturbent la vie du sol en l'acidifiant (pour le vinaigre) ou en le rendant stérile (pour le sel). Pire, ils aggravent la situation car les plantes qui arrivent à se développer sont très résistantes. Ils peuvent également ruisseler et atteindre d'autres plantes du jardin car ils ne sont pas sélectifs. Le seul usage autorisé du vinaigre au jardin est pour le nettoyage et la désinfection des outils afin d'éviter la transmission de maladies.

Contact : Syndicat des Eaux du Bas-Léon / animation SAGE, communication.basleon@orange.fr.



Protéger les plantes de son jardin avec le biocontrôle

Certaines substances naturelles ont des vertus pour la protection des plantes en permettant de lutter contre des champignons, des insectes, des adventices. Ces substances, d'origine animale, végétale ou minérale existent telles quelles dans la nature.

- **L'acide pélargonique**, issu du géranium, est utilisé pour son pouvoir désherbant. Il agit par contact en desséchant les feuilles.

- **Le pyrèthre** est extrait des fleurs de chrysanthème qui sont séchées puis réduites en poudre, il agit comme insecticide et acaricide.

- **Le phosphate ferrique**, substance d'origine minérale, permet de lutter contre les limaces et escargots qui, ne se nourrissant plus, s'enterrent et meurent dans le sol. Privilégiez donc les anti-limaces à base de phosphate ferrique (ferramol) et proscrivez ceux à base de métaldéhyde, bien plus toxiques pour l'eau et l'environnement.



Festivités - Animations



Don de sang

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang.

PLOUVIEN

SALLE POLYVALENTE

Vendredi 22 Septembre
8h - 13h

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) [ig](#)

donsdesang.efs.sante.fr 0 800 103 300



Partagez votre pouvoir, donnez votre sang.

Chaque année, 1 million de malades sont soignés grâce aux dons de sang. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Alors, mobilisons-nous ! Nous comptons sur vous !

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure. Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,



Vous passez un entretien pré-don afin de déterminer votre aptitude au don,



Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,



Après votre don, vous restez sous la surveillance de l'équipe médicale dans l'espace repos où une collation vous est offerte. Après un don, il est important de boire beaucoup et manger.

LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG :

- Être âgé(e) de 18 à 65 ans
- Être Français d'une part, il s'agit d'un citoyen français ou d'un ressortissant étranger
- Être résident(e) dans le département de la Loire-Atlantique
- Être en bonne santé
- Ne pas avoir de maladies transmissibles
- Ne pas avoir de maladies chroniques
- Ne pas avoir de traitement médicamenteux
- Ne pas avoir de tatouage récent

DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE POUVOIR DONNER SON SANG :

- Après la prise d'un médicament par voie orale : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un soin de soins et esthétique : 2 jours
- Après une chirurgie chirurgicale : 14 jours
- Après l'usage de médicaments : 14 jours
- Après un voyage sur un territoire à risque : 4 mois
- Après un voyage dans un pays à haut risque de transmission d'agents pathogènes : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) [ig](#)

Pour en savoir plus rendez-vous sur donsdesang.efs.sante.fr

donsdesang.efs.sante.fr 0 800 103 300

L'APE de l'Ecole des Moulins
Organise le
6 OCTOBRE 2018
A partir de 19h

Soirée Moules Frites

Thème cinéma
Salle Polyvalente
Plouvien

INFORMATION ET RESERVATION : 06 32 69 52 43
06 42 70 41 33

Ouverture de 19h à 1h du matin.
Service de 19h30 à 23h00

Moules frites adulte 9€, enfants 5€
Jambon frites adulte 8€, enfants 4€
Sur place ou à emporter (prévoir son contenant)

LA COMPAGNIE DES FOUS DE LA RAMPE PRÉSENTE UNE PIÈCE DE JEAN DUSSOILEIL

LES FANTÔMES DE LA GLOIRE

CLEMENCEAU L'IMPROBABLE DIALOGUE JAURÈS

PLOUVIEN • LA FORGE
Dimanche 28 octobre 2018
16h

CENTENAIRE 1918

Billets en vente à la Mairie de Plouvien

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) [ig](#)

COMPAGNIE DES FOUS DE LA RAMPE
Mairie de Plouvien
Culture
14 OCTOBRE 2018 CENTENAIRE
Brest
POURVILLEUR
Le Télégramme