



# Le prône de Plouvien



Courriel : [mairie@ville-plouvien.fr](mailto:mairie@ville-plouvien.fr) ou pour les annonces : [prone@ville-plouvien.fr](mailto:prone@ville-plouvien.fr)  
Internet : [www.plouvien.fr](http://www.plouvien.fr)

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES N°42 DU 17 OCTOBRE 2014

## MEMENTO

<b>MAIRIE :</b>	☎ 02 98 40 91 16
Télécopie	02 98 40 00 19
<b>A.L.S.H.</b>	☎ 06 66 62 06 92
	ou ☎ 02 98 40 03 50
<b>POMPIERS :</b>	☎ 18 ou 112
<b>GENDARMERIE :</b>	☎ 17
<b>SAMU :</b>	☎ 15
<b>MÉDECIN :</b> Appeler le centre	☎ 15
<b>PHARMACIE de garde</b>	☎ 32 37
<b>CABINET INFIRMIER</b>	☎ 02 98 40 00 56
<b>TAXI</b>	☎ 02 98 40 98 07

## SERVICES SOCIAUX

- **CRÈCHE/HALTE GARDERIE** ☎ 02 98 40 93 72
- **ASSO. RAYONS DE SOLEIL** (assistantes maternelles)  
[www.rayons-de-soleil.info](http://www.rayons-de-soleil.info) ☎ 02 98 40 96 29
- **AM-STRAM-GRAM** (Maison Assistantes Maternelles)  
[www.am-stram-gram.eklablog.com](http://www.am-stram-gram.eklablog.com)  
☎ 02 90 82 67 63
- **R.A.M. : PLABENNEC** ☎ 02 98 36 83 42
- **ASSO. PLOUVIEN SOLIDAIRE :** ☎ 02 98 40 90 87
- **ASSOCIATION LOCALE ADMR DE L'ABER-BENOÏT :** Sur RDV du lundi au vendredi ☎ 02 98 37 66 41.
- **ALCOOL ASSISTANCE :** ☎ 06 10 49 84 42 ou 02 98 40 02 38. Permanence les samedis de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup>45 salle Laënnec. Réunion mensuelle le 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois à 20<sup>h</sup>30 salle Laënnec.  
Mail : [jalcool.assistanceplouvien@laposte.net](mailto:jalcool.assistanceplouvien@laposte.net)
- **CENTRE MÉDICO SOCIAL :**  
LESNEVEN ☎ 02 98 83 23 66  
**Comment contacter une Assistante Sociale :**  
Mme KERLEROUX Sur RDV ☎ 02 98 04 02 65  
Plouvien (Maison de l'Enfance) : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi de 9<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup>. Lannilis (CDAS) le jeudi de 9<sup>h</sup> à 12<sup>h</sup>.  
\* **Consultation de nourrissons :** les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis de 13<sup>h</sup>30 à 16<sup>h</sup>30, Place de la Mairie à PLABENNEC.  
sur RDV ☎ 02 98 83 23 66  
\* **Puéricultrices :** permanence au CDAS Lesneven, 6 boulevard des Frères Lumière les **martis** de 9<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup>30 sur RDV : ☎ 02 98 83 23 66  
Permanence le **mardi** matin à Plabennec, Place de la Mairie de 9<sup>h</sup>15 à 11<sup>h</sup>30 (sans RDV) et le **vendredi** matin de 9<sup>h</sup>15 à 11<sup>h</sup>30 à Lesneven sur RDV : ☎ 02 98 83 23 66
- **ADS : MAINTIEN À DOMICILE** ☎ 02 98 21 12 40  
70 rue Anita conti ZA Parcours 29260 LESNEVEN. Site internet : [www.ads-llp.fr](http://www.ads-llp.fr)
- **ADAPEI :** ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES AMIS ET PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES ☎ 02 98 04 19 05
- **CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES :** [www.caf.fr](http://www.caf.fr).  
Pour prendre RDV appeler : ☎ 0810 25 29 30

## TRAITEMENT DE DÉCHETS

- DECHETTERIE DE PENVERN** (Plabennec) :  
Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi :  
9<sup>h</sup>/12<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>. **Fermée le Mardi.** ☎ 06 14 71 56 57
- DECHETTERIE DE PRIMEL** (Bourg-Blanc)  
Entre Bourg-Blanc et le Narret  
lundi : 9<sup>h</sup>/12<sup>h</sup>, mercredi : 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>, Vendredi : 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>  
Samedi 9<sup>h</sup>/12<sup>h</sup> - 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>
- DECHETTERIE DE MENEZ-BRAS** (Lannilis)  
Ouverte tous les jours de 9<sup>h</sup>/12<sup>h</sup> et 14<sup>h</sup>/18<sup>h</sup>  
sauf les mercredis et dimanches ☎ 06 03 73 14 19

## INFORMATIONS MUNICIPALES - KELEIER AN TI KÉR

- ✓ **PERMANENCE D'ELUS :** Samedi 18/10 : exceptionnellement les permanences du Maire et de Dominique Bergot, adjoint, sont **avancées de 9<sup>h</sup>30 à 10<sup>h</sup>30.**
- ✓ **URBANISME.- Déclaration préalable :** Michel JONCOUR : abri de jardin, 139 rue Ty Devet. **Demande de permis de construire :** Bertrand GOUEZ extension habitation, 253 rue Augustin Morvan
- ✓ **FLEURISSEMENT DU BOURG :** Dans le cadre de l'amélioration du fleurissement du centre-bourg, le service "Espaces verts" de la commune va enlever les plants d'été et les remplacer par des plants d'automne à partir du lundi 20 octobre. Ces plants sont encore en fleur, mais leur arrachage à cette période et une replantation à suivre permettront leur bon enracinement des plants d'automne. Une belle floraison de printemps sera ainsi assurée. Les particuliers ayant leur résidence principale à Plouvien pourront récupérer ces plants sur place pour leurs besoins personnels en prenant contact directement avec les jardiniers de la commune ou en s'inscrivant à la Mairie.
- ✓ **PROPRETÉ DU CIMETIÈRE :** Le nettoyage des tombes devra **être terminé pour le samedi 25/10 au soir.** Les services municipaux assurant uniquement l'entretien des allées, il appartient aux familles de nettoyer autour des tombes. Les ordures doivent être déposées dans les conteneurs.
- ✓ **POINTS ECO-PROPRETE : MODE D'UTILISATION** - Le Maire rappelle que les 2 points **Eco-Propreté** existants sur le bourg sont destinés à recevoir exclusivement les bouteilles plastiques et emballage assimilés, le verre, de même que le papier et petits cartons. Les autres déchets, tels que les gros cartons, ferrailles, matériaux, déchets verts, plastiques, sont réceptionnés dans les **déchetteries de la Communauté de Communes** dont la plus proche, pour les plouviennois, se situe entre Plouvien et Plabennec (2 kms du bourg). Les déchets ménagers sont à disposer dans les **conteneurs individuels** mis à disposition de chaque foyer.
- ✓ **ANALYSE D'EAU** (22 09 14) : nitrates (en N03) : 33 mg/L. Conclusion sanitaire : eau d'alimentation conforme aux limites et références de qualité pour les paramètres mesurés.
- ✓ **RÉUNION DU PLANNING DES FESTIVITÉS :** La **réunion du planning des festivités 2015** est fixée au **vendredi 7 novembre à 20<sup>h</sup>** en Mairie (entrée par le pignon). Les associations sont invitées à réfléchir à leurs diverses animations (du 2 janvier au 30 décembre 2015). Les associations non représentées ne seront pas prioritaires.


## ETAT CIVIL

**DÉCÈS :** René MERCELLE, 61 ans, 557 rue de Coëtiy

## ACTIVITES CULTURELLES

-  **MEDIATHEQUE MUNICIPALE :** ☎ 02 98 40 92 59  
**Horaires :** ce vendredi : 17<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>30, samedi : 10<sup>h</sup>-12<sup>h</sup> / 13<sup>h</sup>30-16<sup>h</sup>30 ; mercredi : 10<sup>h</sup>-12<sup>h</sup> / 13<sup>h</sup>30-18<sup>h</sup>30
- L'HEURE DES HISTOIRES : Sorcières & Cie**  
le **samedi 18/10 (7/11 ans)** de 10<sup>h</sup>30 à 11<sup>h</sup>30.  
Animation gratuite ouverte à tous. Inscriptions obligatoires et renseignements au ☎ 02 98 40 92 59 - Mail : [biblio.ville.plouvien@orange.fr](mailto:biblio.ville.plouvien@orange.fr)
-  **MUSÉE SKOLIG ANNA VARI :** 75 rue Laënnec ☎ 06 89 44 96 28  
Le musée reçoit sur rendez-vous, les groupes, les scolaires ainsi que les étudiants en histoire aux heures et dates à leur convenance.

## CCPA

-  **COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES**  
☎ 02 90 85 30 18 - [www.cc-plabennec-abers.fr](http://www.cc-plabennec-abers.fr)
- Semaine 43 (du 20 au 24 octobre) : "Zone B" (semaine impaire) :**  
**Lundi 20 :** Kermerrien. **Mercredi 22 :** Tاريع, Le Créo, Kéricuff, Kérlilien, Ruméan, Camhars, Kerhad, Roscoarec, Kéradraon, Kergroas, Kerventnant, Kerhals, le Crann, Kergeorges, Toul Al Bleis, Feunteunigou et Saint-Jean (maisons au nord du quartier de Feunteunigou uniquement, le long de la RD). **Vendredi 24 :** Kérabo (partie Plouvien), Poulcaër.

**Kaset e-neus an dorz d'ar gêr dezañ**

Il a renvoyé le pain chez lui  
(= il lui a rendu la monnaie de sa pièce, il a pris sa revanche)

## ECOLE - SKOLIQU

- ♦ **ÉCOLE PUBLIQUE DES MOULINS** : rappel : vous avez jusqu'au samedi 25/10 pour les **inscriptions au restaurant scolaire pour le mois de novembre**.
- ♦ **L'A.P.E.L. de l'école SAINT JAOUA** lance son opération annuelle de **vente de chocolats de Noël**, dont les bénéficiaires serviront à l'aide au financement des différents projets pédagogiques de l'année. Nous vous informons que les élèves passeront peut-être chez certains d'entre-vous. Merci d'avance de leur faire un bon accueil et pour votre participation. *Nota : des catalogues supplémentaires sont à votre disposition au secrétariat en cas de besoin.*

## ACTIVITÉS VACANCES

Le **programme des activités du CENTRE AÉRÉ et PASSÂGE** pour les vacances de la Toussaint est disponible sur le site de la Mairie sous la rubrique : Enfance - Animation enfance-jeunesse.

## ANNONCES PAROISSIALES - BUHEZ AR BARREZ

Dimanche 19 : \*à 9<sup>H</sup>30, messe à Coat-Méal, \*à 11<sup>H</sup>, messe à Plabennec (ce dimanche, la quête sera faite pour les missions : Propagation de la foi, la Sainte Enfance, Saint Pierre Apôtre), \*à 15<sup>H</sup>30, à l'église de Plabennec : **concert** par la chorale War Araog Atao et la chorale de Landunvez. **Réunion MCR** le mardi 21/10 à 14<sup>H</sup>, salle Laënnec, Plouvien. Samedi 25 à 10<sup>H</sup>30, à Plouvien : baptêmes de Naïg & Nolan ALENÇON, Nolan SIMON, Melvyn PELLEN. Dimanche 26 : **fête de l'Ensemble Paroissial à Kersaint** : messe à 10<sup>H</sup>30, Liturgie de la Parole pour les enfants. Samedi 1<sup>er</sup> novembre : \*à 9<sup>H</sup>30, messe à Bourg-Blanc et au Drennec, \*à 11<sup>H</sup>, messe à Plabennec, \*à 15<sup>H</sup>, office des défunts dans toutes les paroisses.

Horaires des messes de toutes les Paroisses sur internet : [www.messesinfo.catholique.fr/rech\\_messes.php](http://www.messesinfo.catholique.fr/rech_messes.php).

## MÉDECIN

**Le Dr LE GALL** : est **absent jusqu'au dimanche 19 octobre**.

## ASSOCIATIONS - KEVREDIGEZHIOÙ

- ♦ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** - rue Paotr Tréouré : **aide alimentaire**: permanences mercredi 22/10 de 14<sup>H</sup> à 16<sup>H</sup> et samedi 25/10 de 9<sup>H</sup>30 à 11<sup>H</sup>. **Prochaine vente ouverte à tous** : mercredi 29/10 de 14<sup>H</sup> à 17<sup>H</sup>.
- ♦ **ASSOCIATION BUAL SAINT JAOUA** - Dimanche 19/10 à 11<sup>H</sup>, salle La Cantine : **assemblée générale**. Toutes les personnes intéressées par la vie de cette association sont très cordialement invitées à y participer ainsi qu'au verre de l'amitié qui suivra. Merci de venir nombreux.
- ♦ **FAMILLES RURALES - PLOUVIEN CHANTANT** de 20<sup>H</sup>30 à 22<sup>H</sup> les jeudis 23 et 30 octobre, salle Aber Wrac'h
- ♦ **ALCOOL ASSISTANCE** - Réunion ce vendredi 17 octobre à 20<sup>H</sup>30, salle Laënnec, PLOUVIEN.

## SORTIE DE CLASSE

- ♦ **SORTIE DE 40 ANS** : Elle aura lieu à **Plouvien** le samedi 1<sup>er</sup> novembre à 19<sup>H</sup>. **Inscriptions et paiement** (arrhes : 15 €) auprès de Claudie BLEUNVEN ☎02 98 40 91 02 ou Florence BOMAL ☎02 98 36 12 09 **pour le 18 octobre**
- ♦ **40 ans-Retrouvailles** - Les retrouvailles des personnes nées en 1974 auront lieu le samedi 6 décembre en soirée au restaurant «l'Hôtel des Voyageurs» à Plabennec. Nous comptons aussi sur la participation des habitants arrivés ces dernières années sur les communes de **Plabennec, Kersaint-Plabennec, Le Drennec, Loc-Brévalaire, Bourg-Blanc et Plouvien** ainsi que de ceux qui ont émigrés. Rendez-vous à la salle Marcel Bouguen de Plabennec le jeudi 23 octobre à 20<sup>H</sup>30 pour une **réunion d'information**. Ingrid Bizien, Arnaud Phélep et Eric Ségalen
- ♦ **70 ANS** : la **soirée retrouvailles** se tiendra au Styvell le samedi 29 novembre à 19<sup>H</sup>. Plus de précisions seront apportées ultérieurement.

## SPORTS ET LOISIRS - SPORTOÙ HAG C'HOARIOÙ

- ♦ **RANDONNEURS DES ABERS** - Généralement, RDV place de Terre-Neuve le mardi à 13<sup>H</sup>45 et le samedi à 14<sup>H</sup> sauf quand l'horaire est noté. Mardi 21/10 : Le Folgoët (J.P.G.). Jeudi 23 : **sortie à la journée** : Le Tréhou / 20 km. Samedi 25 : Lesneven.
- ♦ **GROUPE CYCLO** : Dimanche 19/10 : participation à la IANIS à Ploudaniel. Départs groupés à vélo à 8<sup>H</sup>30 pour 60 kms sur place à 9<sup>H</sup>. **Trouvé** : au local, bidon cycliste au tiers rempli d'un liquide suspect de couleur rosâtre. S'adresser au local à l'issue de la sortie.
- ♦ **H.B.C.P (HAND BALL)** - Samedi 18/10 : **Débutant 1 Olivier** se déplace à Entente des Abers contre Ploudaniel 2 & Elorn 2, match à 14<sup>H</sup> à Plouguerneau salle Jean Tanguy. **Débutant 1 Chloé** reçoit Bourg-Blanc 2, Plabennec 1 & 3, match à 14<sup>H</sup> à Mespéler. **Débutant 1 Sandra** se déplace à St Thonan 3, contre Plabennec 2 & Côte des Légendes, match à 13<sup>H</sup>30.
- ♦ **P.B.A. (BASKET)** - Samedi 18/10 : **à domicile** : \***SF** match à 19<sup>H</sup>15 contre Avel Kurun. **SG1** match à 21<sup>H</sup>15 contre St Renan. **A l'extérieur** : **U20 G1** match à Morlaix St Martin à 15<sup>H</sup>45 salle Kerveguen. **U20 G2** match à St Renan à 19<sup>H</sup>15. **SG2** match à Ploudal à 19<sup>H</sup>15. Le PBA organise son **vide grenier** le dimanche 9 novembre. Renseignements et inscriptions au ☎ 02 98 40 92 41
- ♦ **A.S.P. (Foot)** - Vendredi 17 : **VÉTÉRANS** : repos (exempt). Samedi 18 : **U7, U8 ET U9** : RDV sur **le synthétique** à 10<sup>H</sup>15 avec les accompagnateurs du samedi. **U11 RENNES** se déplace à Gouesnou, départ à 13<sup>H</sup>15. **U11 BREST** reçoit St Laurent, RDV à 13<sup>H</sup>30. **U11 LORIENT** reçoit Le Folgoët, RDV à 13<sup>H</sup>30. **U13A** se déplace à Plabennec, départ à 13<sup>H</sup>15. **U13B** se déplace à Plouguerneau, départ à 13<sup>H</sup>15. **U15A** : repos. **U15B** se déplace à Kernilis en amical, départ à 13<sup>H</sup>45, match à 15<sup>H</sup>. **U17** reçoit Plabennec en amical, RDV à 14<sup>H</sup>30, match à 15<sup>H</sup>30 sur **le synthétique**. **U19** reçoit Guipavas en amical, RDV à 14<sup>H</sup>, match à 15<sup>H</sup>. Dimanche 19 : **SENIORS "A"** reçoit Le Relecq Kerhuon, match à 15<sup>H</sup>30. **SENIORS "B"** reçoit Portsall, match à 13<sup>H</sup>30 sur le terrain A ou sur **le synthétique**. **SENIORS "C"** reçoit Kernilis, match à 13<sup>H</sup>30 sur le terrain B ou sur **le synthétique**. **LOISIRS** reçoit Lesneven, match à 10<sup>H</sup>. **INFO** : **Repas des bénévoles** : il sera servi le lundi 10 novembre à 21<sup>H</sup> au Styvell (apéritif à 19<sup>H</sup> au clubhouse). Toutes les personnes qui œuvrent à quelque titre que ce soit à la bonne marche du club y sont cordialement invitées ainsi que leurs conjoints. Inscriptions auprès de Christian Le Roux au ☎ 06 20 44 09 08. Participation demandée : 5 €/pers (complément pris en charge par le club).
- ♦ **ABERS GR** - Pour la 1<sup>ère</sup> fois, ABERS GR organise les **championnats départementaux de Gymnastique Rythmique**, à LANNILIS, salle Mézéozen, le dimanche 19/10 de 10<sup>H</sup> à 17<sup>H</sup>. Venez découvrir les gymnastes en compétition, l'entrée est gratuite !
- ♦ **KARATÉ DO PLABENNEC** - La saison 2014/2015 a repris mais les **inscriptions sont encore possibles** aux heures de cours ou contact au ☎ 07 82 65 34 29.

## EMPLOI



**POINT ACCUEIL EMPLOI DE PLABENNEC (02 90 85 30 12) [accueil.emploi@pays-des-abers.fr](mailto:accueil.emploi@pays-des-abers.fr)**

CCPA - Maison du Lac - avenue Waltenhofen - CS 54003 - 29860 PLABENNEC

**Fermé les jeudi 23 et vendredi 24. Réouverture le lundi 27 octobre**

**Horaires d'ouverture :** lundi - mardi - jeudi : 8<sup>H</sup>30 - 12<sup>H</sup> -- 13<sup>H</sup>30 - 17<sup>H</sup>. Vendredi : 8<sup>H</sup>30 - 12<sup>H</sup> -- 13<sup>H</sup>30 - 16<sup>H</sup>.

**ANTENNE MAISON DE L'EMPLOI À LANNILIS (02 90 85 30 12) [accueil.emploi@pays-des-abers.fr](mailto:accueil.emploi@pays-des-abers.fr)**

Pôle social (1<sup>er</sup> étage), espace Augustin Morvan, 11 rue St Jean-Baptiste de la Salle

**Horaires d'ouverture :** tous les mercredis de 8<sup>H</sup>30 à 12<sup>H</sup>

## PETITES ANNONCES - DA WERZHAÑ HA DA BRENAÑ

**TROUVÉE :** (semaine 41) : 1 clé, près arrêt bus de Mespéler, s'adresser en Mairie

**A VENDRE :** \*Bois de chauffage sec 40-50 cm (chêne/hêtre), livraison ☎ 06 80 15 33 10. \*Pommes de terre «Emeraude», 10 € le sac de 25 kg ☎ 06 71 77 43 25.

**A LOUER :** \*appartement T2 meublé, 38 m<sup>2</sup>, libre, proche commerces et écoles, au 2<sup>ème</sup> étage d'un petit immeuble, cuisine-séjour/1 chambre/salle de bains/WC/cave/garage couvert, 320 € + 15 € charges (eaux + électricité des communs) ☎ 06 75 97 29 54. \*Maison sur cave, 2 chambres, proximité du bourg et des écoles, loyer : 490 € ☎ 06 89 24 75 61. \*T3 en vide à Plabennec, 77 m<sup>2</sup>, proximité collège, tous commerces, GES : D, classe énergie : C ☎ 06 07 09 13 61.

**A DONNER :** 2 beaux chatons (femelles) de 2 mois, habitués extérieur ☎ 02 98 40 02 66

## ANNONCES COMMERCIALES - TRAOÛ DA WERZHAÑ

### CREATION d'ASSOCIATION

**ARTISANS - COMMERCANTS DE PLOUVIEN :** réunion le mardi 28/10 à 20<sup>H</sup>30 à la salle «La Cantine» pour tous les artisans - commerçants de Plouvien intéressés par la création d'une association. Contact Patricia ☎ 02 98 40 98 73 après 20<sup>H</sup>.

• **GARAGE FOURNIER :** opération **déstockage pneus Michelin** -90 % sur le 2<sup>ème</sup> pneu acheté du 15/10 au 15/11/14. N'hésitez pas à nous consulter ☎ 02 98 40 92 11

• **INEXSO PEINTURE ARTISAN PEINTRE à Plouvien :** **Envie d'une nouvelle déco ?** Nous vous proposons notre savoir-faire en matière de décoration d'intérieur : peinture, papiers peints et revêtements de sol. Possibilité de conseils associés d'une décoratrice d'intérieur. Travail soigné garanti. Nous intervenons également en extérieur : traitement de fissures, ravalement et lavages de façades. Renseignements et devis au ☎ 06 32 67 95 68 ou (02 98 40 98 73 après 20<sup>H</sup>).

• **Les SERRES de RAVELIN** à St Frégant vous proposent toute la gamme de plantes de TOUSSAINT à compter du lundi 20/10. Grand choix de compositions, chrysanthèmes et autres fleurs du souvenir. (Si vous le souhaitez, nous prendrons soin de vos plantes jusqu'au 31/10). Ouvert du lundi au samedi, et ouverture exceptionnelle le dimanche 26/10 (9<sup>H</sup>-12<sup>H</sup> / 13<sup>H</sup>-18<sup>H</sup>). ☎ 02 98 83 01 94 / site internet : serresderavelin.com

## DIVERS

◇ **L'ÉCOLE DE CIRQUE, LA PISTE DES LÉGENDES** organise un **stage des arts du cirque** à Plabennec la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances, du 20 au 24/10, tous les après-midis. 2 horaires possibles de 13<sup>H</sup>30 à 15<sup>H</sup>30 ou de 13<sup>H</sup>30 à 16<sup>H</sup>30. Stage ouvert pour les enfants à partir de 6 ans. Jongleries, grosse boule, rouleau américain, fil tendu, monocycle, échasses etc.... Pour tous renseignements contacter Richard ☎ 06 26 88 66 89 ou [fodella@pistedeslegendes.fr](mailto:fodella@pistedeslegendes.fr)

◇ **ACTIVITÉS NAUTIQUES VACANCES DE LA TOUSSAINT AU CVL L'ABERWRAC'H** du lundi 20 au vendredi 31/10. **Stages** de cinq 1/2j du lundi au vendredi, l'après-midi de 14 à 17<sup>H</sup> : moussaillons 4/7 ans, optimist, kayak, minicata pour les 8/12 ans et en dériveur, catamaran et windsurf pour les adolescents et adultes (½ tarif pour les inscrits à l'année). **Location** kayak, Stand Up Paddle, Catamaran ou Bateau à Moteur. Contact et réservation ☎ 02 98 04 90 64, [cvlaberwrach@gmail.com](mailto:cvlaberwrach@gmail.com), [www.cvl-aberwrach.fr](http://www.cvl-aberwrach.fr)

◇ **ARGENT, DETTE ET MUSIC HALL** samedi 18/10 à 20<sup>H</sup>30 salle Armorica Plouguerneau. 3 comédiens et un pianiste pour une soirée music hall avec un mélange d'humour, de chansons, de danses et de magie. Tarifs plein 10 € ; réduit 8 € ; -12 ans : 5 € -Théâtre tout public à partir de 7 ans.

◇ **FOIRE AUX LIVRES/CD/DVD/VINYLES** le dimanche 19/10 de 9<sup>H</sup> à 18<sup>H</sup> à Plabennec (salle Marcel Bouguen) organisée par Diwan. Entrée : 1,50 €. Réservation de tables, renseignements, inscriptions ☎ 02 98 40 42 78 ou 02 98 40 78 66 [silvi.floch@gmail.com](mailto:silvi.floch@gmail.com)

◇ **L'ETABLISSEMENT PUBLIC DE COOPÉRATION CULTURELLE "ÉCOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - CÔTE DES LÉGENDES"** organise ce dimanche 19/10, à 16<sup>H</sup>, à Lesneven, salle l'Arvorik, un **concert**. Ce moment musical permettra d'accueillir Serge Bertocchi, saxophoniste de renommée mondiale, et l'Orchestre d'Harmonie de Lannilis. Nous comptons sur votre présence.

◇ **SENIORS, SOYEZ ACTEURS DE VOTRE SANTÉ !** En prolongement des mini-ateliers présentés lors du «Forum Vieillir et alors !» qui s'est tenu en juin dernier, la MSA propose deux programmes pour vous accompagner : -Le PEPS Euréka, pour mieux comprendre comment fonctionne la mémoire afin de mieux la stimuler au quotidien, -Les Ateliers du Bien Vieillir, pour s'informer sur les moyens de préserver sa santé. **En quoi consistent-ils ? PEPS Euréka :** 10 séances de 2<sup>H</sup>30, pendant lesquelles alternent exercices ludiques, stratégies de mémorisation et messages de prévention. Groupe de 8 à 15 personnes. **Les Ateliers du Bien Vieillir :** Cycle composé de 7 séances hebdomadaires (environ 2h30 par séance). Chaque séance aborde une thématique : qu'est ce que « Bien vieillir »?, la nutrition, l'activité physique, le sommeil, les 5 sens, les médicaments, l'hygiène bucco-dentaire. Groupe de 10 à 20 personnes. Ces ateliers sont animés par des personnes formées à la méthode et se déroulent dans une ambiance conviviale. **Qui peut y participer ?** Ces Ateliers s'adressent aux retraités, tous régimes confondus. **Comment s'inscrire ? Une réunion d'information** est organisée à Plabennec, Salle Marcel Bouguen **mardi 21 octobre à 14<sup>H</sup>**. Les formulaires d'inscription seront remis aux personnes intéressées à l'issue de cette réunion. **Contact MSA d'Armorique :** Viviane GOUZ (02 98 85 78 52) ou Sandrine MARC (02 98 85 59 11)

◇ **LE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN.** - Pour la neuvième année consécutive la MSA d'Armorique, partenaire de l'Inca (institut national du Cancer), participe à la campagne de promotion du dépistage du cancer du sein. Le dépistage organisé permet aux femmes de 50 à 74 ans de bénéficier tous les deux ans d'une mammographie prise en charge à 100 %. Cet examen est le seul moyen de détecter des cancers aux tous premiers stades de la maladie, puisqu'on peut découvrir des tumeurs de plus en plus petites. Aujourd'hui plus de 9 femmes sur 10 guérissent du cancer du sein, grâce à un traitement précoce. Il est essentiel de participer au dépistage dès 50 ans car au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera confrontée à cette maladie. **Dépistage organisé du cancer du sein - mode d'emploi :** une lettre d'invitation au dépistage est adressée tous les deux ans, aux femmes âgées de 50 à 74 ans, il suffit alors de prendre rendez-vous chez une radiologue de son choix, le radiologue examine et réalise une mammographie complète, les clichés sont relus une seconde fois par un radiologue expert. La mammographie est prise en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais.



# **PLOUVIEN**

**DIMANCHE 19 OCTOBRE**

**SALLE DES  
SPORTS  
DES ÉCOLES**

**OUVERTURE PUBLIC**

**10 h à 17 h**



**FOIRE AUX JOUETS  
ET  
ARTICLES DE  
PUÉRICULTURE**

Café, Gâteaux,

Bonbons,

Crêpes



**INSCRIPTIONS EXPOSANTS**

**OBLIGATOIRES**

02.98.40.04.39 [stephanie.cadre@sfr.fr](mailto:stephanie.cadre@sfr.fr)

02.98.40.96.29 [firmno@hotmail.com](mailto:firmno@hotmail.com)



Association Rayons de Soleil. 1. place de la Mairie. 29860 PLOUVIEN

# **PLOUVIEN** **DIMANCHE**



**19**

**OCTOBRE**

Salle Polyvalente à partir de 12 Hrs

# **BOEUF AU CIDRE**

**Réservations**

Brigitte : 02 98 40 99 87

ou

Marilyne : 02 98 40 92 29



**Tarifs : Adultes 12 € Enfant (-10 ans) 6 €**  
SANS BOISSONS