



Le prône de Plouvien

Courriel : mairie@ville-plouvien.fr Internet : www.plouvien.fr

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES N°36 DU 4 SEPTEMBRE 2009

MEMENTO

MAIRIE :	☎ 02 98 40 91 16
Télécopie	02 98 40 00 19
POMPIERS :	☎ 18 ou 112
GENDARMERIE :	☎ 17
SAMU :	☎ 15
MÉDECIN : Appeler le centre	☎ 15
PHARMACIE de garde	☎ 32 37
CABINET INFIRMIER	☎ 02 98 40 00 56
DENTISTE	☎ 02 98 40 92 20
TAXI	☎ 02 98 40 98 07

SERVICES SOCIAUX

CRÈCHE/HALTE GARDERIE ☎ 02 98 40 93 72
ASSOCIATION LOCALE ADMR DE L'ABER-BENOÏT : Permanence **lundi et mercredi** de 10^h à 11^h30, **vendredi** de 15^h à 16^h30 à la Maison de l'Enfance ☎ 02 98 36 11 15. Permanence à Plabennec, Maison du Lac ☎ 02 98 37 66 41.

CLIC GERONTOLOGIQUE : INFOS SOCIALES + 60 ANS
☎ 02 98 21 02 02

► **CENTRE MÉDICO SOCIAL** : LESNEVEN
☎ 02 98 83 23 66. *Assistante Sociale : M^{me} PATINEC : permanence les **jeudis** de 9^h à 12^h30 à la Maison du Lac à Plabennec et les 2^{ème} et 4^{ème} **vendredis** de 9^h30 à 12^h30 au CDAS de Lesneven (sur RDV). *Consultation de nourrissons : le 1^{er} **mardi** de 9^h à 12^h (sur RDV pris au C.M.S. de Lannilis) et les 1^{er} et 3^{ème} **lundis** de 13^h30 à 16^h30 à la Maison du Lac de Plabennec (sur RDV pris au CDAS de Lesneven). *Puéricultrice : M^{me} CARRE : Permanence les 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} **mardi** de 9^h30 à 11^h à Plabennec et le 3^{ème} **jeudi** de 9^h30 à 11^h30 à Lannilis

► **ALCOOL ASSISTANCE** : Permanence les samedis de 10^h à 11^h45 Maison de l'Enfance ☎ 06 10 49 84 42 ou 02 98 40 90 66. Réunion mensuelle le 3^{ème} **vendredi** de chaque mois à 20^h30 salle polyvalente.

Mail : jalcool.assistanceplouvien@laposte.net

ADS : MAINTIEN À DOMICILE 1, rue Pierre Jestin, Plabennec ☎ 02 98 37 66 76. Les lundis, mercredis, vendredis : 9^h30 / 12^h.

ADAPEI : ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES AMIS ET PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES. Le correspondant local (Mr COAT de Ker-Constant) de la section peut être joint ☎ 02 98 04 19 05.

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES - www.caf.fr
☎ 0820 25 29 10. Permanence tous les **lundis** à la Maison du Lac à Plabennec de 9^h à 12^h.

NURSE ALLIANCE/ASSISTEO - Service d'aide à domicile auprès des personnes âgées, handicapées + service téléalarme ☎ 02 98 44 53 89 ou 02 98 80 73 49.

TRAITEMENT DE DÉCHETS

DECHETTERIE DE PENVERN (Plabennec) :
Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi : 9^h/12^h - 14^h/18^h ☎ 06 14 71 56 57

Fermée le **Mardi**.

DECHETTERIE DE PRIMEL
(Bourg-Blanc, entre Bourg-Blanc et le Narret)
lundi : 9^h/13^h Vendredi : 15^h/19^h
Samedi 9^h/12^h - 14^h/18^h

Problème de ramassage de déchets ménagers
☎ 02 98 84 40 35

RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES : ZONE RURALE
Mercredi 9 septembre : zone B

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti kèr

► **LA COMMUNE ELABORE SON PLAN D'URBANISME**.- 3^{ème} réunion de concertation le **mercredi 9 septembre à 20^h30** (Ancienne cantine). Le Conseil Municipal a décidé de mettre en place un Plan Local d'Urbanisme (PLU) en lieu et place du Plan d'Occupation des Sols (POS) en vigueur. Le Maire et l'équipe municipale vous invitent à participer au diagnostic du territoire de Plouvien, première étape de la procédure d'élaboration du PLU, en venant donner votre point de vue aux élus municipaux et au bureau d'études ALIDADE, chargé d'assister la Commune, dans des ateliers publics de concertation. Votre avis de citoyen et d'usager est nécessaire pour que le PLU réponde à vos besoins et puisse prendre en compte vos projets. Toutes les personnes intéressées et notamment les **entrepreneurs, commerçants artisans et agriculteurs** de Plouvien sont conviés à une réunion de concertation ouverte aussi à chaque habitant de la commune le **mercredi 9 septembre à 20^h30**. **Thèmes : Industrie/Commerce/Artisanat/Agriculture/Environnement**. Merci d'y apporter votre contribution.

► **URBANISME**.- *Permis de construire accordé* : SCEA de Kerhals : salle de traite à Kerhals.

► **PROTECTION DU CAPTAGE D'EAU POTABLE DE CAËLEN : RECENSEMENT DES CUVES À FUEL**.- Afin de protéger le captage d'eau potable de Caëlen, en complément d'autres mesures, à la demande de la DASS, la Commune doit recenser les cuves à fuel, installations susceptibles d'être polluantes si les normes ne sont pas respectées. Aussi, dans les prochaines semaines, une personne habilitée par la Mairie, porteuse d'une carte de fonction, passera dans chacun des 400 foyers situés à l'intérieur de l'aire d'alimentation du captage pour, dans un premier temps, déposer une lettre explicative puis recenser sur place les cuves et constater leur état. Le Maire vous demande de réserver bon accueil à cette personne.

ETAT-CIVIL

MARIAGES.- *(28.08.09) : Benoît LÉON et Annick BERGOT, 520 rue des Glénan. *(29.08.09) : Morgann BLANCHET, Ploumagoar (Côtes d'Armor) et Gwenaëlle CARRE, 86 rue François Madec.

DÉCÈS.- *Christine ARZEL épouse ROUDAUT, 41 ans, Kéroué. *Jean CADIOU, 95 ans, 3 Place Kaérel.

ACTIVITES CULTURELLES

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE.- ☎ 02 98 40 92 59. : **Ouvert** : **vendredi** 4/9 : 20^h30 - 21^h30, **samedi** 5/9 : 10^h-12^h / 13^h30-16^h30, **mercredi** 9/9 : 10^h30-12^h.

Internet : http://bourgplouvien.agate-sigb.com/rechercher/info_bib.php.

SÉANCE D'ÉQUIPEMENT DES LIVRES (nouveautés) **ce vendredi 4/9** de 14^h à 16^h à la bibliothèque. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

ANNONCES PAROISSIALES - Buhez ar Barrez

Ce vendredi 4/9 à 10^h30 : obsèques de Jean CADIOU. **Dimanche 6/9** : 9^h45 Messe à Bourg-Blanc, à 9^h45 Messe à Plabennec et à 11^h Baptême de Léa FROMENT. **Dimanche 13/9** : à 9^h45 : messe ; à 11^h : baptême de GOURIOU Raphaël à Plabennec. Le **pèlerinage diocésain à Lourdes** aura lieu **du 11 au 17 septembre** ; les inscriptions se font à la Maison Paroissiale de Plabennec (☎ 02 98 40 41 35).

Bodilis : an tour e penn (pe kreiz) an iliz, an iliz kreiz ar vered, ma ne gredez ket kea da weled

Bodilis : le clocher au bout (ou au milieu) de l'église, l'église au milieu du cimetière, si tu ne crois pas, va voir

Ne oar na bu na ba :

il ne sait ni bu ni ba (= c'est un ignorant)

Ne oar na sou na diha :

il ne sait ni sou (= à gauche) ni diha (= à droite) (= c'est un ignorant)

ASSOCIATIONS - Kevredigezhioù

- ☞ **PLOUVIEN SOLIDAIRE**. - Vente de vêtements à prix réduit mercredi 9/9 de 14^H à 16^H au local rue Paotr Tréouré. L'argent récolté sera réinvesti dans des actions de solidarité pour les plus démunis de la commune.
- ☞ **CLUB ESPÉRANCE**. - *Sortie d'automne le vendredi 11/9 : le **Blavet et Poul Fetan** : prix de la journée 48 € ; inscriptions auprès de Marie Louise ☎ 02 98 40 92 09 ou Marie ☎ 02 98 40 96 65.
- ☞ **FAMILLES RURALES**. - Une permanence **obligatoire** pour l'inscription aux différentes activités (yoga, poterie, piano, photo numérique) se tiendra le samedi 5/9 de 10^H30 à 12^H à la salle polyvalente. Renseignements : ☎ 02 98 40 98 18.
- ☞ **CLUB DE LOISIRS ET CRÉATIONS**. - Le vendredi 18/9 : **réouverture du club**, salle Aber Wrac'h (ancienne bibliothèque). Nombreuses activités annoncées : mosaïque, pyrogravure, peinture sur bois, broderie, scrabble. Les nouvelles adhérentes sont toujours les bienvenues.
- ☞ **FNATH (ASSOCIATION DES ACCIDENTES DE LA VIE)**. - **Prochaine permanence juridique** ce vendredi 4/9 de 10^H30 à 12^H à la Maison du Lac, rez de chaussée à Plabennec ☎ 02 98 40 73 60 ou 02 98 43 01 44.
- ☞ **MOUVEMENT "VIE LIBRE"**. - Jeudi 10/9 à 20^H30, salle polyvalente : **réunion de section**. Thème : étude de la brochure du Conseil National.
- ☞ **RELAIS ASSISTANTE MATERNELLE (RAM)**. - **Permanence téléphonique** le lundi 7 et mardi 8/9 ☎ 02 98 36 83 42.
- ☞ **PERAK KET (COURS DE BRETON)**. - L'association "Perak Ket organise des cours du soir de breton à Plouvien. Niveaux de débutants à confirmés. **Réunion d'inscription** le mardi 15/9 à 20^H30 à la salle polyvalente. Renseignements ☎ 02 98 40 96 94 ou 06 47 50 14 70.
- ☞ **ECOLE DE MUSIQUE - PLABENNEC**. - Jardin musical dès 5 ans, formation musicale, classe de chant et chœur d'enfant, cours individuels d'instruments, ensemble musicaux et orchestre, accordéons, batterie, clarinette, flûte traversière, guitare, guitare basse, harpe celtique, piano, trompette, violon, saxophone, atelier jazz, synthétiseur. Inscriptions salle Arts et Espace Zone de Callac à Plabennec les samedi 5/9 de 9^H à 18^H, et mercredi 8/9 de 9^H à 18^H ☎ 02 98 40 81 35 ou 02 98 40 89 52.

SPORTS ET LOISIRS - Sportoù hag c'hoarioù

- 🏍️ **T.T.B. (Moto Club)**. - Dimanche 6/9 : circuit court : départ 14^H, salle polyvalente.
- 🚴 **GROUPE CYCLO**. - **GROUPE FÉMININ** : samedi 5/9 et dimanche 6/9 : départ 8^H30. **GROUPE MASCULIN** : Dimanche 6/9 : départ 8^H30 (85 kms) : Plouvien, Plabennec, Kersaint-Plabennec, St Thonan, St Eloi, Plouédern, La Roche-Maurice, Pencran, St Urbain, Irvillac, Daoulas, Plougastel-Daoulas, Le Relecq-Kerhuon, Lavallot, Gouesnou, Plouvien. **VTT** : dimanche 6/9 : départ 8^H30 de la salle polyvalente. **TRO AR BARREZ DU 13/9** : *Afin d'organiser les équipes (sécurité, inscriptions,...), les licenciés sont invités à se rendre disponibles dès 8^H45 ; *Repas à suivre pour les licenciés et leur famille : inscriptions pour le mardi 8/9 auprès de Gisèle ☎ 02 98 40 98 83.
- 🐾 **AMICALE DE CHASSE**. - **Battue au renard** le samedi 5 septembre, RDV près de la salle de sports de Mespéler à 8^H. Corne et gilet fluos obligatoires.
- 🏃 **RANDONNEURS DU PAYS DES ABERS**. - Samedi 5/9 : Goulven - 13^H30 - 2 € ; mardi 8/9 : La Forêt Landerneau - 13^H30 - 2 €. Jeudi 10 : sortie à la journée : Pleyben - départ 8^H. Samedi 12 : sortie d'automne.
- 🕺 **DANSERIEN AR MILINOÙ**. - Jeudi 24/9 à 20^H : **inscriptions** des cours de **danses bretonnes** pour la saison 2009-2010 à la salle polyvalente. Les cours reprendront le jeudi 1^{er} octobre.
- ⚽ **A.S.P. (Foot)**. - Ce vendredi 4 : **VÉTÉRANS** se déplacent à Lannilis en amical, match à 21^H. Samedi 5 : A partir de 9^H, matinée de travaux d'entretien au stade pour les joueurs et les dirigeants disponibles **et désireux d'améliorer notre cadre de vie**. **REPRISE** de la saison pour les jeunes de l'école de foot U7 et U8 (ex débutants), U9 (nouvelle catégorie intermédiaire), U10 et U11 (ex-poussins), U12 et U13 (ex-benjamins). RDV pour tous au stade à 13^H30 sauf pour les équipes qui se rendent au tournoi de Kernillis et dont les joueurs ont été prévenus pas les dirigeants. Au programme : remise des équipements et premier contact avec les dirigeants accompagnateurs des équipes du samedi. Il serait souhaitable que les éducateurs, qui assurent les entraînements en semaine, soient également présents. **U 19** reçoit Gouesnou en amical, RDV à 14^H30, match à 15^H30. **U 17** reçoit St Renan en amical, RDV à 14^H30, match à 15^H30. **U 15** (1 équipe dont la composition sera affichée au tableau du bourg) se déplace Plouguerneau en amical, départ à 14^H15 match à 15^H30. Dimanche 6 : **A** reçoit Plouvorn B, match à 15^H30. **B** reçoit Plouguerneau, match à 13^H30. **C** reçoit Lesneven, match à 13^H30. **LOISIRS** entraînement au stade à 10^H. **L'ÉQUIPE "LOISIRS"** recherche quelques éléments du cru (ou immédiatement voisins) pour compléter son équipe. Contact : Olivier Pilvin au ☎ 06 08 93 87 66. Lundi 7 : Réunion des membres du comité directeur à 18^H30 au clubhouse.

HORAIRES DE L'ENTRAÎNEMENT DES JEUNES DE L'ECOLE DE FOOT POUR LA SAISON 2009/2010 : U8 (ex-débutants, nés en 2002 et 2003) : le mercredi de 16^H15 à 17^H45. **U9** (nouvelle catégorie intermédiaire, nés en 2001) : le mercredi de 14^H à 15^H30 (cet horaire est susceptible de modification suivant la disponibilité des éducateurs). **U11** (ex-poussins, nés en 1999 et 2000) : le mardi de 17^H45 à 19^H15. **U13** (ex-benjamins nés en 1997 et 1998) : le mercredi 17^H45 à 19^H30. NB : séances supplémentaires pour les volontaires des catégories **U11** et **U13** le vendredi de 17^H30 à 19^H.

- 🏃 **GYM DANSE & CIE PLOUVIEN**. - Les inscriptions se dérouleront le mercredi 9/9 de 14^H30 à 19^H à la salle polyvalente (salle de droite en rentrant). Tous les adhérents (futurs et anciens) sont concernés pour la danse ainsi que pour la gym. Nous proposons des cours de **danse** de 3/4 ans aux adultes (**éveil corporel, modern jazz, classique, hip hop, danse tahitienne et danse de salon**) et des cours de **gym** adultes (**douce, tonic, step débutants et intermédiaires**). Les cours de danse ont lieu tous les soirs et mercredi et samedi matin selon les disciplines et âges. Les cours de gym ont lieu les mardis matin et soir, mercredis soir et vendredis matin et soir. Pour les différents horaires et tarifs, vous pouvez aller consulter notre site : <http://gymdansecieplouvien.e-monsite.com>. Merci de ne pas oublier le certificat médical. L'association souhaiterait ouvrir une **section chant**, merci aux personnes intéressées de téléphoner au ☎ 06 84 09 04 25 afin de voir si un ou plusieurs cours pourraient être ouverts (6 personnes par cours d'1^H30 minimum). Renseignements au ☎ 02 98 85 04 25 (journée) ou 06 84 09 04 25 ou gymdansecie@neuf.fr.
- 🥋 **J.C.P. (JUDO)**. - **Inscriptions** au dojo, salle omnisports de Mespeler samedi 5/9 de 9^H à 12^H et de 14^H à 18^H, mercredi 9 et samedi 12/9 de 16^H à 18^H.
- 🎾 **TENNIS**. - **Inscription pour la saison 2009-2010** le samedi 5/9 de 11^H30 à 12^H15 à la salle polyvalente
- 🏐 **H.B.C.P. (Hand Ball)**. - **Reprise des entraînements** : ***13** le mercredi 9 de 17^H45 à 19^H. **SENIORS** aux horaires normaux : ce vendredi 4/9 : 20^H15-21^H45 et mardi 8 : 20^H15-21^H45, ***15 FILLES** le mardi 8/9 de 19^H à 20^H15 - Mespeler (avec Joël), vendredi 11/9 de 17^H45 à 18^H45 - Mespeler (avec Morgane). ***2001** - équipe Severine-Mickael le lundi 7/9 de 18^H à 19^H - Mespeler. ***1999** - équipe

SPORTS ET LOISIRS (Suite) - Sportoù hag c'hoarioù

Severine-Mickael le mardi 8/9 de 18^H à 19^H. **LOISIRS** : l'équipe loisirs recherche des joueuses afin de former une équipe mixte, (nouveaux joueurs bienvenus également !). **Pour des raisons d'organisation, le vide-grenier/brocante du 13 septembre n'aura pas lieu. Le bureau remercie tous les bénévoles investis dans le projet.**

B.C.P. (Badminton).- Les séances ont lieu les lundis et mercredis à partir de 20^H30 à la salle de sports de Mespéler. Inscriptions et renseignements en début de séance. Tarif : 25 € pour l'année. Merci d'apporter un certificat médical. Pour tous renseignements complémentaires : Patrice Quintin ☎ 02 98 40 95 79.

KARATE DO CLUB de PLABENNEC.- **Inscriptions** pour la saison 2009/2010 le mercredi 9/9 à la salle des arts martiaux de PLABENNEC de 18^H à 20^H et samedi 12 de 16^H à 17^H. Adhésions de 5 à 77 ans. Possibilité d'essais les 15 premiers jours. Se munir impérativement d'un certificat médical (même pour les essais). Débutants de tous les âges sont les bienvenus. Les cours sont mixtes et adaptés au profil de chacun. Renseignements 02 98 83 14 09 ou 02 98 40 97 43, mail : karateplabennec@hotmail.fr, site : www.karatedo-plabennec.asso-web.com.

PATIN CLUB PLABENNECOIS.- Les **réinscriptions** auront lieu en salle 1 à Kervéguen le samedi 5/9 de 10^H à 12^H. Les nouvelles inscriptions seront prises le samedi 12/9 lors du forum des associations (nombre de places limitées !!!). Renseignements lojunali@club-internet.fr

EMPLOI - Labour



POINT ACCUEIL EMPLOI DE PLABENNEC.- Horaires d'ouverture lundi, mardi 8^H30-12^H et 13^H30-17^H, mercredi 8^H30-12^H, jeudi 8^H30-12^H et 13^H30-17^H sur RDV, vendredi 8^H30-12^H et 13^H30-16^H. ☎ 02 90 85 30 12 Fax 02 98 37 66 39. Mail : martine.sparfel@cc-plabennec-abers.fr.



♦ **A.G.D.E.** - 12 Boulevard des Frères Lumière - LESNEVEN. Association de Gestion pour le Développement de l'Emploi. Mise à disposition de personnel compétent proche de chez vous sur tous types de missions : entretien de la maison et des espaces verts, manutention, bricolage et réparations diverses... CESU acceptés -50 % de réduction d'impôts sous certaines conditions. Un simple coup de fil au ☎ 02 98 21 18 64 du lundi au vendredi de 8^H30 à 12^H et de 13^H30 à 17^H30 (fermeture à 16^H30 le vendredi).

♦ **LA COMMUNE DE BOURG-BLANC RECRUTE** à compter du 1^{er} octobre un **ADJOINT ADMINISTRATIF** à temps non complet (25^H/semaine) pour les missions suivantes : accueil, secrétariat, comptabilité, élections ... Les candidatures (lettre + CV + copies de diplômes) sont à adresser à M. le Maire de BOURG-BLANC avant le 12 septembre.

♦ **RECHERCHE BABY-SITTER** pour garder enfants de 6 ans et 18 mois ☎ 02 98 40 03 79.

ANNONCES COMMERCIALES - Traoù da werzhañ

♦ **LE BAR LE KELLING'S.**- En septembre, le Kelling's organise des concours de pétanque les samedis après-midi. Jet du bouillon à 14^H30 précises, place de la Forge.

♦ **ASSISTANCE INFORMATIQUE.**- Jean-Claude SQUIBAN Plouvien ☎ 06 65 37 77 12, TVA non applicable (article 293 B du CGI).

♦ **ELIXIR COIFFURE MIXTE.**- 61 rue du Général de Gaulle ☎ 02 98 40 97 95 informe sa clientèle que le salon sera **fermé** exceptionnellement le vendredi 11 et samedi 12/9. Réouverture le mardi 15/9 à 9^H.

♦ **VIVIERS BEG AR VILL.**- Vente de moules de pleine mer et autres produits de la mer, les vendredis de 9^H à 12^H place de la Mairie. Pour tout renseignement complémentaire ☎ 02 98 04 93 31.

♦ **SEMA PAYSAGE LOPRE.**- Création de jardins, élagage, abattage, tonte, taille de haies ☎ 02 98 25 54 39 ou 06 63 35 03 94.

♦ **OFFICE DE TOURISME DES ABERS.**- **Nouveaux horaires** (du 1^{er} au 30 septembre) : ***Lannilis** : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9^H30 - 12^H et 14^H - 17^H ; jeudi : 9^H30 - 12^H. ***Plouguerneau** : du lundi au samedi de 9^H30 à 12^H et de 14^H à 17^H. Fermé le mercredi. 1 place de l'église - 29870 Lannilis ☎ 02 98 04 05 43 ; Place de l'Europe - 29880 Plouguerneau ☎ 02 98 04 70 93.

PETITES ANNONCES - Da werzhañ ha da brenañ

RECUEILLI : caniche gris, s'adresser en Mairie. **TROUVÉE** : 1 **boucle d'oreilles**, s'adresser en Mairie

A LOUER : ***Maison type F4** avec garage et petit jardin sur Plouvien, libre à partir du 1^{er} octobre ☎ 02 98 40 98 61. ***Studio** de 32 m² comprenant une pièce principale, une salle d'eau et un coin cuisine, loyer mensuel 282 €, s'adresser à la mairie du Drenec ☎ 02 98 40 40 01.

A DONNER : ***Châtons mâles**, noirs, poils longs ☎ 02 98 04 12 66. ***Bureau d'écolier** primaire 2 places avec casiers (année 70-80) ☎ 02 98 40 02 66.

A VENDRE : **chaussures de foot** bleue ADIDAS, taille 42, 20 € ☎ 06 66 65 04 79 (appeler le soir après 19^H).

SORTIE DE CLASSE

50 ANS.- La **sortie** est prévue le samedi 24/10 à la salle polyvalente. Pensez à vous inscrire pour le 15 septembre (dernier délai) aux noms et adresses indiquées sur l'invitation. Pour tous renseignements ☎ 02 98 40 96 95 ou 02 98 40 97 65.

ACCUEIL DE LOISIRS MERCREDI 9 SEPTEMBRE

(horaires : 7^H30 - 18^H30) ☎ 02 98 40 03 50 ou 06 66 62 06 92 ou 02 98 40 91 16



L'assemblée générale du Communautéthon se tiendra le mardi 15/9 à 20^H à la Maison du Lac à Plabennec.

Toutes les personnes souhaitant s'investir sont cordialement invitées. Un nouveau bureau se constituera lors de cette assemblée. Venez nombreux. Merci.

Contact : ☎ 02 98 40 96 29.

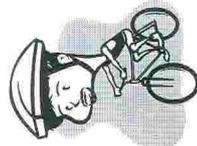


rando pédestre



RANDONNÉE PÉDESTRE "COEUR AU MALI" À PLABENNEC le dimanche 20 septembre.

Circuits balisés 7, 11 ou 19 kms au départ de la chapelle de Locmaria. Inscriptions 5 €.
Départ libres à partir de 8^H30 jusqu'à 16^H.
Départs accompagnés à 9^H. Collation à l'arrivée.



PLOUVIEN

Dimanche 13 septembre

TRO AR BARREZ

9 h 30 : Tous à vélo

Avec le **Groupe Cyclotouriste pour 20 kms de balade, sur des VOIES GOUDRONNEES** de la campagne plouviennoise et des environs - sans difficulté - Allure réduite - Encadrement par le club

Convivialité - Découverte

GRATUIT

Inscription : obligatoire à partir de 9 h

Salle des Ecoles

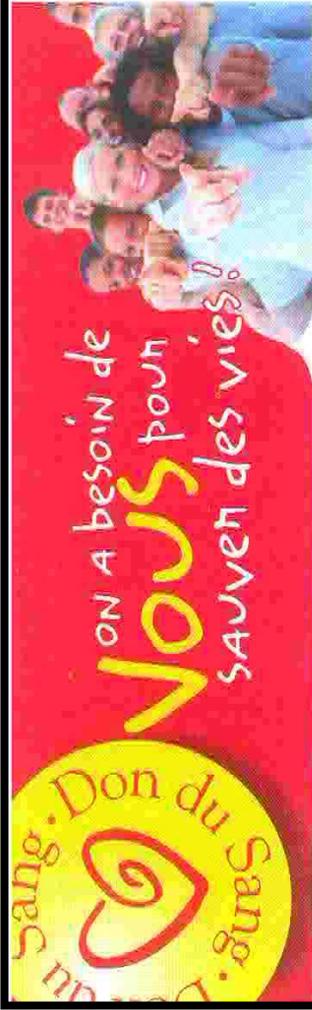
Départ : 9 h 30

Retour : vers 11 h 30 suivi d'un Pot de l'Amitié

Pause : à mi-parcours

Règlement :

- Ouvert à tous à partir de 8 ans
- Jusqu'à 10 ans, accompagnement obligatoire
- Au-delà, autorisation parentale pour les enfants seuls
- Casque conseillé
- Vélo vérifié: freins, dérailleurs, chaîne...



ON A BESOIN DE
VOUS POUR
SAUVER DES VIES!

DON DU SANG

PLOUVIEN

SALLE POLYVALENTE

Vendredi 18 Septembre

8h-12h30

Sur cette collecte
l'information
don de moelle
osseuse
est possible
à la demande

Pour un premier don, un document d'identité vous sera demandé

BREST 02 98 441 50 77

LORIENT 02 97 64 92 93

QUIMPER 02 98 65 66 25

RENNES 02 99 54 42 22

ST BRIEUC 02 96 94 31 13

VANNES 02 97 67 53 00

N°Azur 0 810 150 150

PREP APPE COM

www.dondusang.net



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG - BRETAGNE

EFS

Donnez. Préservez.