

Restaurant scolaire

Menus du lundi 8 octobre au vendredi 12 octobre 2018



Membre de

Semaine 41 (5é.)

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert

Lundi

Cervelas Friand

Raviolis

bolognaises*

Edam

Fromage frais aux fruits

Mardi

Carottes râpées vinaigrette

Filet de poulet à la crème d'estragon

Gratin de brocolis

Éclair au chocolat

Mercredi



Jeudi

Radis beurre Salami

Grignotines de porc façon Tajine

Purée

Gouda Entremets vanille

Ananas au sirop

Vendredi

Salade verte au fromage et aux noix

Dos de colin sauce rouille

Poêlée de légumes

Semoule au lait

Fruit



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades et plats composés (*)

salade verte au fromage et aux noix: salade, emmental, noix, vinaigrette



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Matières grasses cachées

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés

J'AIME LA NOURRITURE, JE LA RESPECTE.



STOP au gaspillage alimentaire

CHACUN FRANÇAIS JETTE EN MOYENNE 20 KG D'ALIMENTS PAR AN À LA POUILLÈLE: 7 KG D'ALIMENTS ENCORE EMBALLÉS ET 13 KG DE RESTES DE REPAS, DE FRUITS ET LÉGUMES ABÎMÉS ET NON CONSOMÉS.

www.alimentation.gouv.fr



OUI JE SAIS, JE N'AI PAS UN PHYSIQUE FACILE

STOP au gaspillage alimentaire



CHACUN FOYER JETTE 20 À 30 KG DE NOURRITURE PAR AN. CE GASPILLAGE REPRESENTE PLUS DE 400 € POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES. ENVIRON 50% SONT DES FRUITS ET DES LÉGUMES, SOUVENT JETÉS EN RAISON DE LEUR APPARENCE À LORS QU'ILS SONT PARFAITEMENT CONSOMMABLES !

www.alimentation.gouv.fr



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.





Membre de

Semaine 42 (5é.)



Lundi



Salade bulgare Quiche lorraine

Haché de bœuf sauce d'Auge

Pommes paillasson

Camembert

Mousse au chocolat Fruit

Mardi



Macédoine Betteraves

Sauté de poulet au curry

Tortis

Pomme sucrée

Merc



Jeudi



Crêpe au fromage Rillettes

Aiguillettes de saumon meunière sauce tartare

Carottes sautées

Bûchette de chèvre

Pomme croquante

Vend



Betteraves

Jambon grill**

Purée de céleri à la crème fraîche

Tarte Normande



Cuisiné par le chef



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

Nos salades et plats composés (*)

Salade bulgare : Concombre cube, carotte cube, sauce bulgare
Macédoine de légumes : haricot vert, flageolet, petit pois, carotte, navet
Taboulé : Semoule de blé, tomate, poivron, citron, oignon, vtte



Les groupes d'aliments :



Bon appétit !

